



# ฉลองวสันตโกชน์หลวงพ่อดำใจ

สำนักสงฆ์ศรีประจันต์ (วัดป่าแก้วศรีประจันต์)

จ.สุพรรณบุรี







## คำบูชาหลวงพ่อกันใจ

(ตั้งนะโม ๓ จบ)

ตะกุดะกะ จายาริโย เอวัง วันตา

อะหัง วันทามิ สัพพะธา

(๓ จบ)

## คำไหว้พระเจ้ากันใจ

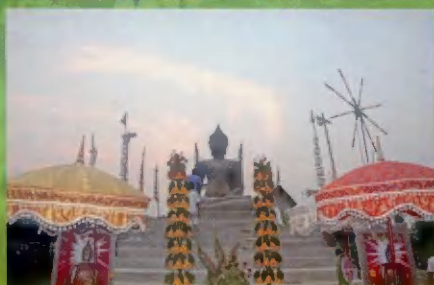
๑. ตะมะหัง ขิปปะจิตตะพุทธัง อภิปุชะยามิ

๒. ตะมะหัง ขิปปะจิตตะพุทธัง เม สิริระสา อภิปุชะยามิ

๓. ขิปปะจิตตะ พุทธานุภาวณะ สะทา โสติถิ ภาวันตุเม

๔. ขิปปะจิตตะ พุทธานุภาวณะ สะทา มะหาลาโภ ภาวะตุเม


๕. ขิปปะจิตตะ พุทธานุภาวณะ สะทา มหายุโส ภาวะตุเม



## รายนามผู้จัดพิมพ์

พระใบฎีกา สมภพ	สุภาโว และครอบครัว
คุณแม่วันเพ็ญ	บุญพันธ์ และครอบครัว
คุณอานาธิษฐาน	ลาขศิษ
คุณธนัฐภรณ์	พรรณวลัยภรณ์
คุณกิจจาพัฒน์	คุณากร
คุณรัฐนันท์	กุหลิ และครอบครัว
คุณปัทมาภรณ์	คุ้มแพ่ง และครอบครัว
คุณกมลวรรณ - ด.ญ.พรทิศา ไพโรตม และครอบครัว	
คุณมนต์ชัย - คุณธัญลักษณ์ - สามเณรพวงศภรณ์ พงษ์เจริญกิต	
คุณวิสิริตา	สว่างศรี และครอบครัว
คุณอุไรรัตน์	แดงโชติ
คุณพยอม	แย้มวงศ์
คุณไพลิน	ศุภภัทรานาม และครอบครัว
คุณคณิต	วิวัฒน์เกษภูวณ
คุณยุพา	วันทะชัย
คุณวิทยา - คุณสุคนธา - ด.ช.ศุภณัฐ	แก้วศรีงาม
คุณสุทธิดา	สว่างศรี
คุณจ่านง - คุณประเสริฐ	ทองเจริญสกุล และครอบครัว
คุณณัฐชยาน์	ช้างเสน และครอบครัว
คุณบังอร	พึ้งงาม และครอบครัว
คุณอมร	
คุณณัฐนันท์	คชรินทร์
คุณอมร	งามสม
คุณพิเชษฐ	แก้วเขียว
คุณบุญตา	ทองนาค
คุณศรีประภา	สถิตธนาวุฒิ และครอบครัว
คุณวิยดา	สิงห์ทอง
คุณนวรรตน์	ส่งสวัสดิ์เกียรติ
คุณณิชา - ด.ช.รุจิภาส	ส่งสวัสดิ์เกียรติ
คุณสิทธิโชค	ศักดิ์เกษมวรกุล
คุณณัฐวรา	ส่งสวัสดิ์เกียรติ
คุณสุทธิกานต์	ปั้นสุข
คุณอโณชา	กลั่นน้อย
คุณจุฬาทิตย์	สถานสุข
คุณจิราภรณ์	จิตริไหวะรังใจ
คุณสุรศักดิ์ - คุณจิตรา - ด.ช.ศุภโชค	สร้อยทอง

คุณอำนวย	คงทอง
คุณเค็ะ	อ่างทอง
คุณอมร	เหตุขุนทด
คุณสุทัน	ผลโกชน์
คุณยงค์ยุทธ	ศรีสุข
คุณธัญกมล	เกษตรรัตน์ และครอบครัว
คุณจรรยาพร	กิ่งเกษ และครอบครัว
คุณวิเศษ - คุณพรสวรรค์ - คุณชนิษฐา พรหมกระบิล	
คุณทองวาด - คุณบุญธาตุ	อัมบุญสุข
คุณศุภกร - ด.ช.สุชุม - ด.ช.จิรพัฒน์	แช่เอ้ง
คุณจิตรัตน์	ขุนหัวจิตรา
คุณประนอม	ศรีวิเชียร
คุณน้อย	ศรีวิเชียร
คุณสาโรจน์	บุญมาลีตระกูล และครอบครัว
คุณสุเมตตา	ลมสูงเนิน
คุณนิตยา	วังทองซุก
คุณเกื้อกูล	หลังพันธ์
คุณประมวญ	ทำนุ
คุณกาญจนา	โฆชะ
คุณสุรียน	แย้มยิ่งเจริญ
คุณจิตาภา	เสริมทองสุข
คุณกชกร	จันทร์ทอง
คุณนิติกร	ปหารภาพ
คุณสมใจ	เปี่ยมสัมฤทธิ์
คุณอัมพร - คุณประพิศ - น.ส.กัญญาภัทร วงษ์ดี	
คุณนิตยา	วังทองซุก
คุณสมจิตร	ศรีวิเชียร
คุณสุเทพ - คุณทองสุข	พิกุลขาว
คุณบุญชู - คุณมณเฑียร	แก่นจันทร์
คุณประเทือง - คุณทองดี	ศรีวิเชียร
คุณสุภาภรณ์	แช่เอี้ยว
คุณเอก (อึ้ง เจท) - คุณสายยนต์ พรหมนอก	
คุณประนอม	ภูคำ
คุณปทิตตา	ภูคำ
คุณยายปิ่น	
คุณสุภาพ	ใบเกตุ
คุณจำลอง	เพ็งเคลือบ



# ฉลองสมโภชน์หลวงพ่อทันใจ

สำนักสงฆ์ศรีประจันต์ (วัดป่าแก้วศรีประจันต์)

จ.สุพรรณบุรี

---

เรียบเรียงและพิสูจน์อักษร

ฉลองชัย	อดกลั่น	น.ธ.เอก, ป.ธ.๘, พธ.บ.
โยทิน	ญาณประดับ	น.ธ.เอก, ป.ธ.๕, ศน.บ.
ธนวัฒน์	รุ่งมณี	น.ธ.เอก, ป.ธ.๔, นศ.บ.
วารุณี	จิตต์รัตน์	



# สารบัญ

ประวัติหลวงพ่отันใจ .....	๔
ประวัติการสร้างหลวงพ่отันใจ สำนักสงฆ์ศรีประจันต์ .....	๖
บูชาพระรัตนตรัย ก่อนทำวัตรเช้า .....	๗
สวดมนต์ทำวัตรเช้า .....	๙
บุพพาคณมการ .....	๙
พุทธานุสสติ .....	๙
อัมมานุสสติ .....	๑๑
สังฆานุสสติ .....	๑๑
รัตนัตถยัปปณามคาถา .....	๑๓
สังเวคปริกิตตนปาฐะ .....	๑๔
บูชาพระรัตนตรัย ก่อนทำวัตรเย็น .....	๑๙
สวดมนต์ทำวัตรเย็น .....	๒๑
บุพพาคณมการ .....	๒๑
พุทธานุสสติ .....	๒๑
พุทธานุสสติ .....	๒๒
อัมมานุสสติ .....	๒๔
อัมมานุสสติ .....	๒๔
สังฆานุสสติ .....	๒๖
สังฆานุสสติ .....	๒๗
บทพิจารณาประจำวัน .....	๒๙
ธาตุปัจจุเวกชนปาฐะ .....	๒๙
ตั้งฉกปัจจุเวกชนปาฐะ .....	๓๒
อดีตปัจจุเวกชนปาฐะ .....	๓๔
ปัตติทานคาถา (กรวดน้ำตอนเช้า) .....	๓๖
อุททิสสนาธิฐฐานคาถา (กรวดน้ำตอนเย็น) .....	๓๘
หัตถิงสาการปาฐะ (อาการ ๓๒) .....	๔๐
ปัญจอกนิหปัจจุเวกขณะ .....	๔๒
บทพิจารณาสังขาร .....	๔๓
กระณะยะเมตตะสูตรตั้ง .....	๔๔
เมตตานิสังสะสูตรตะปาฐะ .....	๔๕
อัมมจักกัปปวัตตนสูตร (ย่อ) .....	๔๖
บทถวายพรพระ .....	๔๘
พุทธชัยมงคลคาถา .....	๔๙
ชะยะปะริตตัง .....	๕๐
พระคาถาชินบัญชร .....	๕๒
คำไหว้บารมี ๓๐ ทิศ .....	๕๕
พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ .....	๕๗

พระคาถามงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ .....	๕๙
บทแผ่ส่วนกุศล .....	๖๐
บทสวดขอขมาใหญ่ .....	๖๑
คำอธิษฐานจิต .....	๖๖
คำขอขมาและอธิษฐานจิต .....	๖๙
บทปลงสังขาร .....	๗๐
คาถาศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ .....	๗๒
คาถากันโรคภัยไข้เจ็บ .....	๗๒
คาถายันทุน .....	๗๓
คำอาราธนาพระสืวลี .....	๗๓
คาถาบูชาพระสังกัจจายน์ .....	๗๔
คาถาเงินล้าน .....	๗๔
คาถาพระธรรมไตรสรณคมน์ .....	๗๕
คาถาดับปาฏิโมกข์ .....	๗๕
คาถาพระโมคคัลลาน์แผ่สงเคราะห์ .....	๗๖
คาถาเมตตามหานิยม .....	๗๖
คาถาใจปอง .....	๗๖
คาถาพระจุฬารัตน .....	๗๗
คำถวายทาน และคำอาราธนาต่างๆ .....	๗๗
คำถวายสังฆทาน (สามัญ) .....	๗๗
คำถวายสังฆทาน (อุทิศ) .....	๗๘
คำถวายผ้าป่าบังสุกุลจิ๋ว .....	๗๘
คำถวายผ้าอาบน้ำฝน .....	๗๙
คำถวายผ้ากฐิน .....	๘๐
คำถวายเสนาสนะ ภูมิ วิหาร .....	๘๐
คำถวายเวจกุฎี (สุขา) .....	๘๑
คำถวายยารักษาโรค .....	๘๑
คำอาราธนาธรรม .....	๘๒
คำอาราธนาพระปริตร .....	๘๒
ไหว้พระธาตุประจำปีเกิด ๑๒ นักษัตร .....	๘๓
ธรรมะท่านพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต .....	๘๙
การปฏิบัติธรรม...ตามรอยพระไตรปิฎก .....	๙๐
บันทึกคติธรรมและธรรมเทศนา...ของหลวงปู่ดุลย์ อตุโล .....	๙๑
ธรรมะของ...หลวงปู่เจ้ายะ จุนโท .....	๙๖
เตรียมตัวตอนแก่ไม่ทันการณ์ .....	๙๗
พระคุณแม่ .....	๙๙
พ่อแก่...แม่เฒ่า .....	๑๐๐



## ประวัติหลวงพ่อกันใจ

“ตะกุดตะกะ จายาริโย เอวัง วันตา อะหัง วันทามิ สัพพะธา”

บทสวดนมัสการ “หลวงพ่อกันใจ”

วัดพระบรมธาตุบ้านตาก อ.บ้านตาก จ.ตาก

ที่สาธุชนผู้เลื่อมใสศรัทธา มีความเชื่อในความศักดิ์สิทธิ์ขององค์หลวงพ่อกันใจว่าขอสิ่งใด ล้วนแต่ได้สมดังใจปรารถนาทุกประการ

“วัดพระบรมธาตุบ้านตาก” อยู่ที่ ต.เกาะตะเภา อ.บ้านตาก จ.ตาก ฝั่งตะวันตกของแม่น้ำปิง เดิมวัดแห่งนี้เป็นเมืองตากเก่า ก่อนที่จะมีการย้ายตัวเมืองไปอยู่ที่ ต.ระแหง ตัวเมืองตากในปัจจุบัน ห่างไปทางทิศใต้ประมาณ ๓๐ กิโลเมตร อันมีประวัติยาวนาน ตั้งแต่สมัยพระนางจามเทวี ล่องเรือเสด็จไปเมืองลำพูน หยุดพักบริเวณแห่งนี้ พบว่าเป็นเมืองร้าง จึงได้สั่งให้มีการฟื้นฟูบูรณะเมืองแห่งนี้ จนกลายเป็นชุมชนเมืองตาก

วัดพระบรมธาตุบ้านตาก ยังปรากฏในศิลาจารึกของพ่อขุนรามคำแหง ที่ทรงกระทำยุทธหัตถี ชนะศึกเจ้าเมืองฉอด บนเนินเขาใกล้กับพระบรมธาตุ ประมาณ ๕๐๐ เมตร

ตามตำนานพระเจ้าเลียบโลก ซึ่งเขียนเป็นภาษาเหนือ กล่าวไว้ว่า สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้เสด็จโปรดสัตว์ล่องมาตามลำน้ำปิง พระองค์ได้เสด็จมายังดอยมะหิยังกะ ในเขตตัวเมืองตาก ตรัสกับพระอานนท์ว่า สถานที่นี้เป็นสถานที่สำราญ ร่มรื่น หากเราตถาคตปรินิพพานแล้วให้น้ำอัฐิและเกศาากลับมายังดอยมะหิยังกะ



หลังจากสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าปรินิพพาน พระอรหันต์ทั้ง ๔ ได้นำพระบรมสารีริกธาตุของพระองค์ พร้อมด้วยเศาศีก ๔ องค์ มาประดิษฐานยังดอยมะหิยังกะ แล้วก่อเจดีย์รูปทรงสี่เหลี่ยมแล้วนำพระบรมสารีริกธาตุบรรจุไว้ในพระเจดีย์ เพื่อเป็นที่สักการบูชาของมนุษย์และเทวดาทั้งหลาย

ต่อมา **พระครูพิทักษ์บรมธาตุ (ทองอยู่)** ได้ไปนมัสการพระธาตุชเวตาคอง ณ กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า ท่านจึงได้จำมาก่อสร้างองค์พระเจดีย์เหมือนเจดีย์ชเวตาคอง ล้อมคลุมองค์เก่าไว้ ปิดทองสวยงาม

**พระครูพิทักษ์บรมธาตุ (พาน)** เจ้าอาวาสวัดพระบรมธาตุบ้านตาก กล่าวถึงประวัติของหลวงพ่отันใจ วัดพระบรมธาตุบ้านตาก ว่า ตั้งแต่สมัยที่ท่านเป็นพระลูกวัด **พระครูบาตา** อดีตเจ้าอาวาสองค์ก่อนได้ปรึกษากับศรัทธาญาติโยมว่า มีความประสงค์จะสร้างพระพุทธรูปขึ้นสัก ๑ องค์ และศรัทธาญาติโยมได้พร้อมใจกันนุ่งขาวห่มขาว เริ่มสร้างพระพุทธรูปปางมารวิชัย หน้าตัก ๓๒ นิ้ว ก่ออิฐถือปูนและลงรักปิดทองคำเปลว ก่อนประกอบพิธีพุทธาภิเษก ๑ วัน กับ ๑ คืน เสร็จพอดี

คณะศรัทธาได้ตั้งชื่อว่า “**พระเจ้าทันใจ**” เพราะทำเสร็จเร็วทันใจ ต่อมา มีญาติโยมได้มาตั้งจิตอธิษฐาน ขออะไรก็ได้สมความปรารถนา ทุกสิ่งทุกประการ นับเวลาจนปัจจุบันประมาณ ๒๐๐ กว่าปีมาแล้ว

ย้อนกลับไปเมื่อปี พ.ศ.๒๕๑๕ **นายทิพย์ หิงคานนท์** อดีตข้าราชการครู หลังเกษียณอายุราชการ ได้ล้มป่วยลงอาการหนักมาโดยตลอด จึงได้มาสักการะพระบรมธาตุและอธิษฐานต่อองค์หลวงพ่отันใจ ขอให้หายป่วย มีสุขภาพดีแข็งแรง จะกลับมาทอดกฐินที่วัดแห่งนี้ ๑๕ ปี

ปรากฏว่า เป็นจริงดังคำอธิษฐาน อาการเจ็บป่วยของนายทิพย์ทุเลาลงตามลำดับ และในปี พ.ศ.๒๕๒๐ จึงมาทอดกฐินพร้อมคณะญาติชาวจังหวัดชลบุรี ต่อเนื่องจนครบ ๑๕ ปี และต่อมาอีกเรื่อยๆ จนกระทั่งนายทิพย์ได้ถึงแก่กรรมในวัย ๘๘ ปี แต่ความศรัทธาในความศักดิ์สิทธิ์ของหลวงพ่отันใจยังคงแพร่ขยายไปทั่วสารทิศ เช่น นักฟุตบอลทีมชาติไทย เคยยกทีมมาไหว้แก้บนเมื่อหลายปีก่อน, บรรดานักการเมืองระดับชาติ, นักธุรกิจใหญ่ ต่างเป็นลูกศิษย์หลวงพ่отันใจ เดินทางมาแก้บนตามที่ได้อธิษฐานไว้

หลวงพ่отันใจ ไม่เพียงแต่ดลบันดาล ในเรื่องหน้าที่การงาน ธุรกิจ การค้าขาย สำเร็จไปด้วยดีเท่านั้น ยังรวมไปในเรื่องของความรัก คู่ครอง และขอบุตรธิดา

โดยเครื่องบูชาหลวงพ่อกันใจ จะเป็นกล้วย ส้ม ผลไม้ตามฤดูกาล ส่วนของไหว้ประเภทเนื้อสัตว์ทุกชนิด ห้ามนำเข้ามาถวายและห้ามนำเข้าเขตพัทธสีมาอย่างเด็ดขาด ยกเว้น ไข่ต้มสุกอย่างเดียว

## ประวัติการสร้างหลวงพ่อกันใจ

สำนักสงฆ์ศรีประจันต์ จ.สุพรรณบุรี

สมัยก่อน บริเวณสำนักสงฆ์ศรีประจันต์ เคยเป็นสถานที่เดินทัพของสมเด็จพระนเรศวรมหาราช เพื่อยกทัพไปทำยุทธหัตถีกับพม่า ซึ่งมีเนื้อที่ในการทำยุทธหัตถีกว้างไกลมาถึงเขตเมืองกาญจนบุรี เขตพนมทวน เขตดอนเจดีย์ และอีกหลายพื้นที่

มาในปัจจุบัน พระใบฎีกาสมภพ สุกโว ได้จัดสร้างสำนักสงฆ์ขึ้น เพื่อให้ญาติโยมได้มาร่วมปฏิบัติธรรมและเป็นบวรพระพุทธศาสนาแก่ชาวพุทธทั้งหลายและขณะที่ทำการก่อสร้างสำนักสงฆ์ ได้เกิดปรากฏการณ์มีพระพุทธรูปยืนปางสมาธิลอยขึ้นกลางสระน้ำทุกวันพระ จึงได้คิดจะสร้างสมเด็จพระพุทธรูปยืนปางสมาธิกลางสระน้ำ แต่ด้วยเวลาขณะนั้นได้นิมิตเห็นองค์หลวงพ่อกันใจด้วย เลยได้จัดสร้างหลวงพ่อกันใจขึ้นก่อน จึงได้ชักชวนญาติธรรมร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดสร้างหลวงพ่อกันใจ ขนาดหน้าตัก ๑๒๙ นิ้ว ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๓ โดยเริ่มสร้างเวลา ๐๒.๔๕ นาฬิกา เสร็จสิ้นเวลา ๑๕.๓๕ นาฬิกา สร้างเสร็จภายในวันเดียว ซึ่งเป็นที่มาของชื่อหลวงพ่อกันใจ ซึ่งในวันดังกล่าวพระใบฎีกาสมภพ สุกโว ก็ได้บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ที่ได้ัญเชิญมาจากวัดบรมธาตุบ้านตาก อ.บ้านตาก จ.ตาก ไว้ในองค์หลวงพ่อกันใจด้วย เพื่อให้เกิดความเป็นสิริมงคลสำหรับผู้มาสักการบูชา

หลังจากที่ได้ทำสีหลวงพ่อกันใจเสร็จ จึงได้จัดฉลองสมโภชน์องค์หลวงพ่อกันใจ ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๓ ซึ่งตรงกับวันวิสาขบูชา โดยมี พระอุดมธีรคุณ เจ้าคณะจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (ธรรมยุต) และพระครูวิบูลโพธิธรรม (หลวงพ่อน่วม) วัดโพธิ์ศรีเจริญ มาเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และอธิษฐานจิตพุทธาภิเษก ประธานดำเนินงานคือ พระใบฎีกาสมภพ สุกโว และมี อาจารย์ทิพากร รินโรสงค์ นำญาติโยม “เปิดบุญ”

จุดพลุฉลอง ๑๒๙ นัด

## บูชาพระรัตนตรัย กับ ทำวัตรเช้า

**โย โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,**

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ตรัสรู้เองโดยชอบแล้ว

**วิเวกขาโต เยนะ ภะคะวะตา ธัมโม,**

พระธรรม คือ ศาสนา ที่พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว,

**สุปฏิปันโน ยัสสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,**

พระสงฆ์ คือ ผู้ทรงธรรมวินัย, ซึ่งเป็นสาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น หมู่ใด,  
เป็นผู้ปฏิบัติดีแล้ว

**ตัมมะยัง ภะคะวันตัง สะธัมมัง สะมังมัง, นิเมหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง  
อาโรปิเตหิ อะภิปูชะยามะ,**

ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่ง, ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า, พร้อมทั้งพระสังฆธรรมและ  
พระอริยสงฆ์เจ้าทั้งหลาย, ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้, ข้าพเจ้าได้ยกขึ้นประดิษฐาน  
ไว้ดีแล้วในที่อันสมควรอย่างยิ่งเช่นนี้.

**สาธุ โน ภันเต ภะคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,**

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น, แม้ปรินิพพานนานแล้วก็ตาม, ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ,  
ซึ่งยังประโยชน์อันยิ่งใหญ่แก่สาธุชนทั้งหลาย.



ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะนาณะสา, อิมะ สักกาเร ทุกคะตปะณณการะ  
ภู๓ ปะฏิกคัณหาตุ,

ขอจงรับเครื่องสักการะบรรณาการ, ของคนยากทั้งหลายเหล่านี้ด้วย, เพื่ออนุเคราะห์  
แก่ประชุมชนผู้เกิดแล้วในภายหลังด้วย.

อัมหากัง ทิฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ,

เพื่อเป็นประโยชน์ เพื่อความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ล้นกาลนาน เทอญ.

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบ  
ได้โดยพระองค์เอง,

พุทฺธัง ภาวะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน. (กราบ)

สวากขาโต ภาวะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว,

ธัมมัง นมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม. (กราบ)

สุปฏิปันโน ภาวะวะโต ภาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว,

สังฆัง นมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

มาตาปิตุคณัง อะหัง วันทามิ.

ข้าพเจ้ากราบวันทา บิดา มารดา ผู้มีพระคุณด้วยความเคารพ

ครุอุปัชฌายาจะริยะคณัง อะหัง วันทามิ.

ข้าพเจ้ากราบวันทา ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ผู้มีพระคุณด้วยความเคารพ.

## สวดมนต์ทำวัตรเช้า

### ปุพพภาคนมการ

(หันหน้า มายัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต, ภาคะวะโต, สัมมาสัมพุทธัสสะ.

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

(ว่า ๓ จบ)

### พุทธาภิถุติ

(หันหน้า มายัง พุทธาภิถุติ กะโรมะ เส)

โย โส ตะถาคะโต,

อะระหัง,

สัมมาสัมพุทธโ,

วิชชาจะระณะสัมปันโน,

สุคะโต,

โลกวิทู,

อะนุตตะโร ปุริสทัตถมาสาระถิ, เป็นผู้สามารถฝึกบวชที่สมควรฝึกได้  
อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า,

พระตถาคตเจ้านั้น พระองค์ใด,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส,

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,

สัตตา เทวมนุสสานัง,

เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,

พุทโธ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,

กะคะวา,

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์,

โย อิมัง โลกัง เทวาทะกัง สมาระกัง สะพัร်หะกัง, สัสสะมะณะ  
พัร်หะมณิง ปะชัง เทวามะนุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัตวา  
ปะเวเทสี,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรงทำความดับทุกข์ให้แจ้งด้วยพระปัญญาอันยิ่ง  
เองแล้ว, ทรงสอนโลกนี้พร้อมทั้งเทวดา, มาร, พรหม, และหมู่สัตว์ พร้อมทั้งสมณ  
พราหมณ์, พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ให้รู้ตาม,

โย ฐัมมัง เทเสติ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ทรงแสดง  
ธรรมแล้ว,

อาทิกัลลยาณัง,

ไพเราะในเบื้องต้น,

มัชฌะกัลลยาณัง,

ไพเราะในท่ามกลาง,

ปะริโยสานะกัลลยาณัง,

ไพเราะในที่สุด,

ชาติถัง สะพัญฺญะณัง เภวะปะริปุณณัง ปะริสุทฺธัง พรัหมจะริยัง  
ปะกาเสติ,

ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือ แบบแห่งการปฏิบัติอันประเสริฐ บริสุทธิ์ บริบูรณ์  
สิ้นเชิง, พร้อมทั้งอรรถะ (คำอธิบาย) พร้อมทั้งพยัญชนะ (หัวข้อ),

มะหัง กะคะวันตัง อะภิปุชะยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น,

มะหัง กะคะวันตัง สิริธมา นะมามิ,

ข้าพเจ้านอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกพระพุทธรูป)



## ธัมมาภิกขุติ

(หันทะ มะยัง ธัมมาภิกขุติง กะโรมะ เส)

โย โส สักขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมนั้นใด, เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว,

สันติภูริโก,

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง,

อะกาลิโก,

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล,

เอहिปัสสิโก,

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด,

โอปนันะยิโก,

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,

ปัจจุตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ, เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน,

อะมะหัง ธัมมัง อะภิปุชยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรมนั้น,

ตะมะหัง ธัมมัง สิริสา นะมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกพระธรรมคุณ)

## สังฆาภิกขุติ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิกขุติง กะโรมะ เส)

โย โส สุปฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้นหมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว,

**ญาณะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจาก  
ทุกข์แล้ว,

**สามิจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว,

**ยะทิทัง,** ได้แก่บุคคลเหล่านี้ คือ

**จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสนปุคคะลา,**

คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ\*,

**เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,**

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

**อาหุเนยโย,** เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา,

**ปาหุเนยโย,** เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ,

**ทักขิเนยโย,** เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน,

**อัญชลีกะระณียะ,** เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี,

**อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ,**

เป็นเนืองนบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า,

**กะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ,**

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระสงฆ์หมู่ นั้น,

**กะมะหัง สังฆัง สิริธสา นมามิ,**

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมู่ นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกพระสังฆคุณ) / (นั่งพับเพียบ)

\* ๔ คู่ คือ ๑. โสดาปัตติมรรค - โสดาปัตติผล, ๒. สกิทาคามิมรรค - สกิทาคามิผล,  
๓. อนาคามิมรรค - อนาคามิผล, ๔. อรหัตตมรรค - อรหัตตผล

## รตนัตตยัปปณามคาถา

(หันทะ มะยัง ระตะนัตตยัปปะณามะคาถาโย เจวะ สังเวคะ  
ปะริกั๓ตะนะปาฐัญจะ ภาณามะ เส)

พุทโธ สุสุทโธ กะรุณามะหัณณะโว,

พระพุทเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาดุจดั่งมหารัณพ,

โยจัน๓ะสุทฐัพพะระญาณะโลจะโน,

พระองค์ใดมีตา คือญาณอันประเสริฐหมดจดถึงที่สุด,

โลกัส๓ะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก,

เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก,

วัน๓ามิ พุทัง อะห๓มาทะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทเจ้าพระองค์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,

ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัส๓ะ สัตถุโน,

พระธรรมของพระศาสดา สว่างรุ่งเรืองเปรียบดวงประทีป,

โย มัคคะปากามะ๓ะเภทะภิก๓นะโก,

จำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน, ส่วนใด,

โลกุต๓โร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน,

ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ, และส่วนใดที่ชี้แนวแห่งโลกุตตระนั้น,

วัน๓ามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,

สังโฆ สุเขตตารักยะติเข๓ตะสัญญิตโต,

พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่กว่านาบุญอันดีทั้งหลาย,

โย ทิฏฐะสันโต สุคะตานุโพทะโก,

เป็นผู้เห็นพระนิพพาน, ตรัสรู้ตามพระสุคต, หมู่ใด,



โลลัปะปะหีโน อะริโย สุเมระโส,

เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยเจ้ามีปัญญาดี,

วันทามิ สังฆัง อะหะทาเทเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่ นั้น โดยใจเคารพเอื้อเพื่อ,

อิจจะวะเมกัณตะกิปุชชะเนยยะกัง, วัฏฏะตตะยัง วันนยะตะกิสังขะตัง,

บุญยัง มะยา ยัง มะมะ สัพพูปัททะวา, มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะ  
สิทธิสา,

บุญใด ที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งวัดถูลำสาม, คือ พระรัตนตรัยอันควรบูชายิ่งโดยส่วนเดียว,  
ได้กระทำแล้วเป็นอย่างดีเช่นนี้ๆ, ขออุปัฏฐะ (ความชั่ว) ทั้งหลาย, จงอย่ามีแก่  
ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจความสำเร็จอันเกิดจากบุญนั้น,

## สังเวคปริกิตตนปาฐะ

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปปันโน,

พระตถาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้ว ในโลกนี้,

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

ัมโม จะ เทสีโต นิยยานิโก,

และพระธรรมที่ทรงแสดง เป็นธรรมเครื่องออกจากทุกข์,

อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก,

เป็นเครื่องสงบกิเลส, เป็นไปเพื่อปรีณิพพาน,

สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตะ,

เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม, เป็นธรรมที่พระสุคตประกาศ,

ะยันนัง ัมมัง สุตฺวา เอวัง ชานามะ,

พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว, จึงได้รู้อย่างนี้ว่า,

ชาติปี ทุกขา,                      แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์,  
 หาราปี ทุกขา,                      แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์,  
 ■ระณัมปี ทุกขัง,                      แม้ความตายก็เป็นทุกข์,  
 โสกะปะริทเวะทุกขะโทมะนี ■สุปายาสาปี ทุกขา,

แม้ความโศก ความรำไรรำพัน, ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ,  
 ความคับแค้นใจก็เป็นทุกข์,

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข,

ความประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์,

ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข,

ความพลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์,

ยัมปิจันัง นะ ■ะกะติ ตัมปิ ทุกขัง,

มีความปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้น นั่นก็เป็นทุกข์,

สังขิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา,

ว่าโดยย่อ อูปาทานขันธทั้ง ๕ เป็นตัวทุกข์,

เสยยะถิทัง,

ได้แก่สิ่งเหล่านี้ คือ,

รูปูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ รูป,

เวทะนูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ เวทนา,

สัณฺณูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ สัณฺญา,

สังขารูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ สังขาร,

วิญญานูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ วิญญาน,

เยสัง ปะริญญายะ,

เพื่อให้สาวกกำหนดรอบรู้อูปาทานขันธเหล่านี้เอง,

ธะรมาโน โส ะกะวา,

จึงพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรงพระชนม์อยู่,

เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,

ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลายเช่นนี้เป็นส่วนมาก,

เอวัง ภาคา จะ ปะนัสส<sup>๑</sup> ะคะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนี  
พะหุ<sup>๒</sup> ปะวั<sup>๓</sup>ตะติ,

อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ย่อมเป็นไปในสาวกทั้งหลาย,  
ส่วนมาก, มีส่วน คือ การจำแนกอย่างนี้ว่า,

รูปร่าง อะนิจจัง,	รูปไม่เที่ยง,
เวทนา อะนิจจา,	เวทนาไม่เที่ยง,
สัญญา อะ <sup>๔</sup> จจา,	สัญญาไม่เที่ยง,
สังขาร อะนิจจา,	สังขารไม่เที่ยง,
วิญญาณัง อะนิจจัง,	วิญญาณไม่เที่ยง,
รูปร่าง อนัตตา,	รูปไม่ใช่ตัวตน,
เวทนา อนัตตา,	เวทนาไม่ใช่ตัวตน,
สัญญา อนัตตา,	สัญญาไม่ใช่ตัวตน,
สังขาร อนัตตา,	สังขารไม่ใช่ตัวตน,
วิญญาณัง อนัตตา,	วิญญาณไม่ใช่ตัวตน,
สัพเพ สังขาร อะนิจจา,	สังขารทั้งหลายทั้งปวงไม่เที่ยง,
สัพเพ ฐัมมา อนัตตาติ,	ธรรมทั้งหลายทั้งปวง ไม่ใช่ตัวตน ดังนี้,
เต (ตา)* ม <sup>๕</sup> ยัง โอตินณัม <sup>๖</sup> หะ,	พวกเราทั้งหลายเป็นผู้ถูกครอบงำแล้ว,
ชาติยา,	โดยความเกิด,
ชรามะ <sup>๗</sup> รณ <sup>๘</sup> ณะ,	โดยความแก่ และความตาย,
โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะ <sup>๙</sup> นัสเสหิ อุปา <sup>๑๐</sup> าเสหิ,	

ด้วยความโศก ความรำไร<sup>๑๑</sup>พัน, ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ,  
ความคับแค้นใจทั้งหลาย,

\* คำที่อยู่ในวงเล็บต่อท้ายเช่นนี้ สำหรับผู้หญิงสวด



ทุกโชติธมา,

เป็นผู้ถูกความทุกข์หยั่งเอาแล้ว,

ทุกชะปะเรตา,

เป็นผู้มีความทุกข์เป็นเบื้องหน้าแล้ว,

อัปเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญา  
เขธาทิ,

ทำไฉน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้, จะพึงปรากฏชัดแก่เราได้,

(สำหรับภิกษุสามเณรสวด)

จิรปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง อุททิสส อระหันตัง สัมมา  
สัมพุทัง

เราทั้งหลาย อุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดย  
พระองค์เอง, แม้ปรินิพพานแล้วพระองค์นั้น,

สัทธา อะคาร์สมา อะนะการิยัง ปัพพะชชา,

เป็นผู้มีศรัทธาออกบวชจากเรือน ไม่เกี่ยวข้องด้วยเรือนแล้ว,

ตัสมิท ภะคะวะติ พริทัมมะจะริยัง จะรามะ,

ประพฤติอยู่ซึ่งพรหมจรรย์ ในพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น,

ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา,

ถึงพร้อมด้วยสิกขาและธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิตของภิกษุทั้งหลาย

ตัง โน พริทัมมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสส ทุกขักขันธัสสะ อันตะ  
กิริยาเย สังวัตตะตุ.

ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น, จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกองทุกข์  
ทั้งสิ้นนี้ เทอญ.

(สำหรับอุปาสก-อุปาสิกาสด)

จิระประรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง สาระณัง คะตา,

เราทั้งหลายผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้พระภาคเจ้า, แม้ปริณิพพานนานแล้ว พระองค์นั้น  
เป็นสรณะ,

ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ, ถึงพระธรรมด้วย, ถึงพระสงฆ์ด้วย,

**ตั้สส** **กะคะวะโต** **สาสะนัง** **ยะถาสะติ** **ยะถาพะลัง**

**ມະນະສິກໂຮມ ອະນຸປະຊາທິປະໄຕ,**

จำทำในใจอยู่, ปฏิบัติตามอยู่, ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,  
ตามสติกำลัง,

สา สา โน ประภีปัตติ, ขอให้ความปฏิบัตินั้นๆ ของเราทั้งหลาย,

อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อณะกิริยาเย สังวัตตะตุ.

จงเป็นไปเพื่อการทำให้ดีที่สุดแห่งกองทัพทั้งปวงนี้ เทอญ.

(จับคำทำวัตรเช้า)

โอรสของพระพุทธเจ้า (หัวใจพระพุทธศาสนา)

## โดยย่อ ๓ ประการ

๑. เว้นจากประพจน์ทุกจริต คือ ประพจน์ชั่ว ด้วย กาย วาจา ใจ
๒. ประพจน์สุจริต คือประพจน์ดี ด้วย กาย วาจา ใจ
๓. ทำใจของตนให้หมดจดจากเครื่องเศร้าหมอง  
คือความโลภ ความโกรธ ความหลง เป็นต้น

## บูชาพระ ต.ตรัย กะมา เวศรเย็บ

โย โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ตรัสรู้เองโดยชอบแล้ว

สวากขาโต เยนะ ภาคะวาตะธา รัมโม,

พระธรรม คือ คำสอน ที่พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว,

สุปฏิปันโน ยัสสะ ภาคะวาโต ภาวะกะมังโฆ,

พระสงฆ์ คือ ผู้ทรงธรรมวินัย, ซึ่งเป็นสาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น หมู่ใด,  
เป็นผู้ปฏิบัติดีแล้ว

ตัมมะยัง ภาคะวันตัง สะธัมมัง ฌังกัง, อิมหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง

อาโรปิเตหิ อะภิปูชะยามะ,

ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า, พร้อมทั้งพระสังฆธรรมและ  
พระอริยสงฆ์เจ้าทั้งหลาย, ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้, ข้าพเจ้าได้ยกขึ้นประดิษฐาน  
ไว้ดีแล้วในที่อันสมควรอย่างยิ่งเช่นนี้.

สาธุ โน ภันเต ภาคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น, แม้ปรินิพพานนานแล้วก็ตาม, ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ,  
ซึ่งยังประโยชน์อันยิ่งใหญ่แก่สาธุชนทั้งหลาย.

**ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะมาณะสา, อิมะ สักกาเร ทุคคะปะณณการะ  
ภูเต ปญฺญิกคัณหาตุ,**

ขอจงรับเครื่องสักการะบรรณาการ, ของคนยากทั้งหลายเหล่านี้ด้วย, เพื่ออนุเคราะห์  
แก่ประชุมชนผู้เกิดแล้วในภายหลังด้วย.

**อัมมังกัง ทิมะรัตตัง หิตายะ สุขายะ,**

เพื่อเป็นประโยชน์ เพื่อความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ลี้ณกาลนาน เทอญ.

**อระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะะวา**

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,  
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

**พุทฺธัง ภาวะะวันตัง อะภิวาเทมิ.**

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน. (กราบ)

**สวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม,**

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว,

**ธัมมัง นะมัสสามิ.**

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม. (กราบ)

**สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต ทาวะกะสังโฆ,**

พระสงฆ์ สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว,

**สังฆัง นะมามิ.**

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

**มาตาปิตุคฺณัง อะหัง วันทามิ.**

ข้าพเจ้ากราบวันทา บิดา มารดา ผู้มีพระคุณด้วยความเคารพ

**คะรุอุปัชฌายาจะริยคฺณัง อะหัง วันทามิ.**

ข้าพเจ้ากราบวันทา ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ผู้มีพระคุณด้วยความเคารพ.

## เบ็ดบนต์ทำ วัตะเย็บ

### บุพพภาคนมการ

(หันหน้า มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต บุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต, อระหัง, สัมมาสัมพุทธัสสะ.

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น, ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส,  
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

(ว่า ๓ จบ)

### พุทธานุสสติ

(หันหน้า มะยัง พุทธานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)

ตัง โข ปะนั ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัပ္ภุคคะโต,

กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า,

อิติปิ โส ภาคะวา,

เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,

อระหัง,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทธโ,

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

วิชาจะระณะสัมปันโน,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ,

สุคะโต,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,

โลกะวิทู,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,

อะนุตตะโร ปุริสัทธัมมะสาระถิ, เป็นผู้สามารถฝึกบวชที่สมควรฝึกได้

อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า,



สถธา เทวมนุส้านัง,  
พุทโร,  
กะคะวาติ.

เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,  
เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,  
เป็นผู้มีความจำเริญจำแนกกรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้.

## พุทธานิคิตี

(หันทะ มะยัง พุทธานิคิติง กะโรมะ เส)

พุทธรวารหันตะวระดาทิกุณากิยุตโต,

พระพุทเจ้าประกอบด้วยคุณ, มีความประเสริฐแห่งอรหันตคุณ เป็นต้น,

สุทธาภิญาณะกะรุณahi สะมาคะตโต,

มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ, และพระกรุณาอันบริสุทธิ์,

โพเธสิ โย สุชนะตัง กะมะลังวะ สุโร,

พระองค์ใด ทรงกระทำชนที่ดีให้เบิกบาน, ดุจอาทิตย์ทำบัวให้บาน,

วันทามะหัง ตะมะระณัง สีระสา ชินนทัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์, ผู้ไม่มีกิเลสพระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า,

พุทโร โย สัพพะปาณินัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระพุทเจ้าพระองค์ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย,

ปะฐะมานุสสะติฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทเจ้าพระองค์นั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่หนึ่ง  
ด้วยเศียรเกล้า,

พุทธัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี) วะ พุทโร เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทเจ้า, พระพุทเจ้าเป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า,

พุทโร ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธาดา จะ หิตัสสะ เม,

พระพุทธเจ้าเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า,  
**พุทธัสตาทัง นิยาเทมิ สรรีณชีวิตัญจิทัง,**

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แด่พระพุทธเจ้า,

**วันทันโตหัง (ตีหัง) จะริสสามิ พุทธสเสวะ สุโพธิตัง,**

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติดีตาม, ซึ่งความดีรู้ดีของพระพุทธเจ้า,

**นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง พุทโธ เม สรรณัง วะรัง,**

สรรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระพุทธเจ้าเป็นสรรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า,

**เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเตมยยัง สัตถุ สาธะเน,**

ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา,

**พุทธี เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,**

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทธเจ้า, ได้ชวนชวายนบุญใดในบัดนี้,

**สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesu ตัสส เตชะสา.**

อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้าด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

**กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,**

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี,

**พุทเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,**

กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระพุทธเจ้า,

**พุทโธ ปะภูคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,**

ขอพระพุทธเจ้าจงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น,

**กาลันเระ สังวะริตุง วะ พุทธะ.**

เพื่อการล้าวมระวัง ในพระพุทธเจ้าในกาลต่อไป\*.

\* บทขอให้โทษนี้ มิได้เป็นการขอล้างบาป, เป็นเพียงการเปิดเผยตัวเอง; และคำว่า โทษ ในที่นี้มีได้ หมายถึงกรรม แต่หมายถึงโทษเล็กน้อยซึ่งเป็น “ส่วนตัว” ระหว่างกัน ที่พึงอโหสิกันได้, การขอขมาชนิดนี้สำเร็จผลได้ในเมื่อผู้ขอตั้งใจทำจริงๆ, และเป็นเพียงศีลธรรมหรือสิ่งที่ควรประพฤติ.

## ธัมมานุสสติ

(หันทะ มะยัง ธัมมานุส๓ะตินะยัง กะโรมะ เส)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว,

ส๓ททิฎฐิโก,

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง,

อะกาลิโก,

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล,

เอหิปปัสสิโก,

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด,

โอปะนะยิโก,

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,

ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ. เป็นสิ่งที่ผู้รู้รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.

## ธัมมาภิกิ๓ติ

(หันทะ มะยัง ธัมมาภิกิ๓ติง กะโรมะ เส)

สวากขาต๓ตาทีคุณะโยคะวะเสนะ เสยโย,

พระธรรมเป็นสิ่งที่ประเสริฐ เพราะประกอบด้วยคุณ, คือความที่พระผู้มีพระภาคเจ้า  
ตรัสไว้ดีแล้วเป็นต้น,

โย มัคคะปากะปะริย๓ตติวิโมกขะเภโท,

เป็นธรรมอันจำแนกเป็นมรรค ผล ปริย๓ติ๓และนิพพาน,

ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ,

เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ทรงธรรม, จากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว,

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมอันประเสริฐนั้น, อันเป็นเครื่องขจัดเลี้ย๓ซึ่งความมืด,

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง สรรณัง เขมะมุตตะมัง,

พระธรรมใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย,

ทุดิยานุสสະติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สอง ด้วยเศียรเกล้า,

ธัมมัสสาหัง สมิ ทาโส (ทาสี) วะ ธัมโม เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม, พระธรรมเป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า,

ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธตา จะ หิตัสสะ เม,

พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า,

ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะริรัญชีวิตัญญิจัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แด่พระธรรม,

วันทันทอหัง (ตีหัง) จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมัสเตตัง,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม, ซึ่งความเป็นธรรมดีของพระธรรม,

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง ธัมโม เม สรรณัง วะรัง,

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า,

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัชเชยยัง สัตถุ สาณะเน,

ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา,

ธัมมัง เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระธรรม, ได้ชวนชวายนุญใดในบัดนี้,

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง ตัสสะ เตชะสา.

อันตรรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้าด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา,

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี,

ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,

กรรมนำดีเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระธรรม,

**ธัมโม ปณฺณิกคณฺหะตุ อัจจะยันตัง,**

ขอพระธรรมจงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น,

**กาลันตะเร สังวะริตฺตํ วะ ธัมเม.**

เพื่อการลารวมระวัง ในพระธรรมในกาลต่อไป.

## สังฆานุสสติ

(หันทะ มะยัง สังฆานุสฺสตีมะยัง กะโรมะ เส)

**สุปฺปณฺปิโน ณะคะวะโต สวากะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,

**อุชุปฺปิโน ณะคะวะโต สวากะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว,

**ญายปฺปิโน ณะคะวะโต สวากะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว,

**สามิจิปปิโน ณะคะวะโต สวากะสังโฆ,**

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว,

**ยทิทัง,** ได้แก่บุคคลเหล่านี้ คือ,

**จัตตาริ ปุริสเยकานิ อัญฺฐา ปุริสะปุคคะลา,**

คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ,

**เอสะ ณะคะวะโต สวากะสังโฆ,**

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

**อาหุเนยโย,** เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา,



ปาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ,  
 ทักขิณเนยโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน,  
 อัญชะลีกะระณีโย, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี,  
 อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ,  
 เป็นเนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

## สังฆาภิกษิ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิกษิสัง กะโรมะ เส)

สัทธัมมะโช สุปฏิปัตติคณาธิยุตโต,

พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสัทธรรม, ประกอบด้วยคุณ มีความปฏิบัติดีเป็นต้น,

โยภุจฺจพิโร อะริยะบุคคละสังฆะเสฏฺฐิ,

เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลอันประเสริฐแปดจำพวก,

สีลาธิธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต,

มีกายและจิต อันอาศัยธรรมมีศีลเป็นต้นอันบวร,

วันทามะหัง ตมมะริยาอะ คณัง สุสุตัง,

ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้นอันบริสุทธิดด้วยดี,

สังโฆ โย กัปปะปาณินัง สรรณัง เขมะมุตตะมัง,

พระสงฆ์หมู่ใด, เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย,

ตะติยานุสสะติฏฺฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่นั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สาม ด้วยเศียรเกล้า,

สังฆัสสาหังสามิ ทาโส (ทาสี) วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์, พระสงฆ์เป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า,

สังโฆ ทุกข์สสะ มาตา จะ วิธิตา จะ หิตัสสะ เม,

พระสงฆ์เป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า,

สังฆัสสากัง นิยาเทมิ สรรีรัญชีวัณฺณจิตัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระสงฆ์,

วันทนต์โทหัง (ตีหัง) จจฺริสสามิ สังฆัสสโสปะภูปีนนะตัง,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตามซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์,

นัตถิ เม ฆะระณัง อัญญัง สังโฆ เม ฆะระณัง วะรัง,

สละอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระสงฆ์เป็นสละอันประเสริฐของข้าพเจ้า,

เอวฺวเน สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง สัตถุ สาธุเน,

ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา,

สังฆัง เม วันทะมานะ (มานายะ) กัง ปุญญัง ปะสุลัง อิทะ,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระสงฆ์, ได้ชวนชวายนุญใดในบัดนี้,

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง ตัสสะ เตชะสา.

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี,

สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,

กรรมน่าตึเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระสงฆ์,

สังโฆ ปะภูคคัมหะตุ อัจจะยันตัง,

ขอพระสงฆ์จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น,

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ.

เพื่อการสำรวมระวัง ในพระสงฆ์ในกาลต่อไป.

(จบคำทำวัตรเย็น)

## บทพิจารณาประจำวัน

### ธาตุปัจจะเวกขณะปาฐะ

(หันทะ มะยัง ธาตุปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส)

(บทพิจารณาเครื่องนุ่งห่ม)

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตเมเวตัง,

สิ่งเหล่านี้เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติเท่านั้น, กำลังเป็นไปตามเหตุตาม  
ปัจจัยอยู่เนืองนิตย์,

ยะทิทัง จีวะรัง ตะทุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล,

สิ่งเหล่านี้ คือ จีวรและคนผู้ใส่สอยจีวรนั้น,

ธาตุมัตตะโก,

เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติ,

นิสสัตโต,

มิได้เป็นสัตว์อันยังยืน,

นิชชีโว,

มิได้เป็นชีวะอันเป็นบุรุษบุคคล,

สุญญो,

ว่างเปล่าจากความหมายแห่งความเป็นตัวตน,

สัพพานิ ปะนะ อิมานิ จีวะราณี อะชิคุจจะนียานิ,

ก็จีวรทั้งหมดนี้ไม่เป็นของน่าเกลียดมาแต่เดิม,

อิมัง ปุติกายัง ปัตถวา,

ครั้นมาถูกเข้ากับกายอันเนาอยู่เป็นนิตยนี้แล้ว,

อะติวิยะ ชิคุจจะนียานิ ชายันติ.

ย่อมกลายเป็นของน่าเกลียดอย่างยิ่งไปด้วยกัน.

(บทพิจารณาอาหาร)

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตเมเวตัง,

สิ่งเหล่านี้เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติเท่านั้น,  
กำลังเป็นไปตามเหตุตามปัจจัยอยู่เนืองนิตย์,

ยะทิทั้ง ปิณฑะปาโต ๓๓๓๓๓๓๓๓ จะ ปุคคะโล,

สิ่งเหล่านี้ คือ บิณฑบาตและคนผู้บริโภคนิณฑบาตนั้น,

ธาตุมัตตะโก,

เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติ,

นิสสัตโต,

มิได้เป็นลัตวะอันยังยืน,

นิชชีโว,

มิได้เป็นชีวะอันเป็นบุรุษบุคคล,

สุญญ,

ว่างเปล่าจากความหมายแห่งความเป็นตัวตน,

สัพพะ ปะนายัง ปิณฑะปาโต อะชิคุจจะนีโย,

ก็บิณฑบาตทั้งหมดนี้, ไม่เป็นของน่าเกลียดมาแต่เดิม,

อิมัง ปุติกายัง ปัตวา,

ครั้นมาถูกเข้ากับกายอันเนาอยู่เป็นนิตยนี้แล้ว,

อะติวิยะ ชิคุจจะนีโย ชายะติ.

ย่อมกลายเป็นของน่าเกลียดอย่างยิ่งไปด้วยกัน.

(บทพิจารณาที่อยู่อาศัย)

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตะเมเวตัง,

สิ่งเหล่านี้เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติเท่านั้น, กำลังเป็นไปตามเหตุตามปัจจัยอยู่  
เนื่องนิตย,

ยะทิทั้ง เสนาสะนัง ๓๓๓๓๓๓๓๓ จะ ปุคคะโล,

สิ่งเหล่านี้ คือ เสนาสนะและคนผู้ใช้สอยเสนาสนะนั้น,

ธาตุมัตตะโก,

เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติ,

นิสสัตโต,

มิได้เป็นลัตวะอันยังยืน,

นิชชีโว,

มิได้เป็นชีวะอันเป็นบุรุษบุคคล,

สุญญ,

ว่างเปล่าจากความหมายแห่งความเป็นตัวตน,

สัพพานิ ปะนัง อิมานิ เสนาสะนานิ อะชิคุจจะนียานิ,

ก็เสนาสนะทั้งหมดนี้, ไม่เป็นของน่าเกลียดมาแต่เดิม,

อิมัง ปุติกายัง ปัตวา,

ครั้นมาถูกเข้ากับกายอันเนาอยู่เป็นนิตยนี้แล้ว,

**อะติวิย ๓ ชิกฺขณะนียานิ ชายันติ.**

ย่อมกลายเป็นของน่าเกลียดอย่างยิ่งไปด้วยกัน.

(บทพิจารณาการรักษาโรค)

**ยะถาปัจจะยัง ปวัตตะมานัง ธาตุมัตตะเมเวตัง,**

สิ่งเหล่านี้เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติเท่านั้น, กำลังเป็นไปตามเหตุตามปัจจัยอยู่  
เนื่องนิตย,

**ยะทิทัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร ตะพุปฏญฺชะโก จะ  
ปุกกะโล,**

สิ่งเหล่านี้คือเภสัชบริหารอันเกือกุลแก่คนไข้, และคนผู้บริโภคเภสัชบริหารนั้น,

**ธาคฺฆัตตะโก,**

เป็นสักว่าธาตุตามธรรมชาติ,

**นิสสัตโต,**

มิได้เป็นสัตว์ะอันยังยืน,

**นิชชีโว,**

มิได้เป็นชีวะอันเป็นบุรุษบุคคล,

**สุญฺญโณ,**

ว่างเปล่าจากความหมายแห่งความเป็นตัวตน,

**สัพโพ ปะนายัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร อะชิกฺขณะนีโย,**

ก็คิลานเภสัชบริหารทั้งหมดนี้, ไม่เป็นของน่าเกลียดมาแต่เดิม,

**อิมัง ปุตฺติกายัง ปีตฺวา,**

ครั้นมาถูกเข้ากับกายอันเนาอยู่เป็นนิตยนี้แล้ว,

**อะติวิยะ ชิกฺขณะนีโย ชายันติ.**

ย่อมกลายเป็นของน่าเกลียดอย่างยิ่งไปด้วยกัน.

.....  
ความสำรวมกาย วาจา ให้เรียบร้อย ชื่อว่า **ศีล**

ความรักหาใจมั่น ชื่อว่า **สมาธิ**

ความรู้ในกองสังขาร ชื่อว่า **ปัญญา**

## ตั้งขณิกปัจจเวกขณะปาฐะ (พิจารณาตอนเช้า)

(หันทะ มะยัง ตั้งขณิกะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส)

(บทพิจารณาเครื่องนุ่งห่ม)

ปะฏิสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยกกาย แล้วนุ่งห่มจิ๋ว,

ยาระทนะ สัตถสส ปะฏิภาณายะ,

เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,

อุณหสสะ ปะฏิภาณายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,

ทั้งสมะตะสะวาตตะปะสิริงสะปะสัมผัสธานัง ปะฏิภาณายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุ้ง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย,

ภาวะทนะ หิริโกปินะปะฏิจจาตะนัตถัง.

และเพียงเพื่อกปิดอวัยวะ อันให้เกิดความละอาย.

(บทพิจารณาอาหาร)

ปะฏิสังขา โยนิโส ปิณทปะปาตัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยกกาย แล้วฉันปิณฑบาต,

เนวะ ทะวายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเพลิดเพลินสนุกสนาน,

นะ มทายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเมาเมามัน เกิดกำลังพลังทางกาย,

นะ มันททนายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อประดับ,

นะ วิภูสะนายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อตกแต่ง,

ยาระทนะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา,

แต่ให้เป็นไปเพียงเพื่อความตั้งอยู่ได้แห่งกายนี้,

ยาปะณายะ,

เพื่อความเป็นไปได้ของอัตภาพ,

วิหิงสุปะระติยา,

เพื่อความสิ้นไปแห่งความลำบากทางกาย,

พริหมญจปริยานุคคะหายะ,

เพื่อบรรเทาที่แก่การประพาสพรหมจรรย์,



อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ,

ด้วยการทำอย่างนี้, เราย่อมระงับเสียได้ ซึ่งทุกขเวทนาเก่า คือ ความทิว,

นะวัณญจะ เวทะนัง นะ อุปปาตเสตถามิ,

และไม่ทำทุกขเวทนาใหม่ให้เกิดขึ้น,

ยาตฺตรา จะ เม ภะวิสสะติ ■■■นะวัชช■ดา จะ ผาสุวิหาโร จาติ.

อนึ่ง ความเป็นไปโดยสะดวกแห่งอัตภาพนี้ด้วย, ความเป็นผู้หาโทษมิได้ด้วย, และ  
ความเป็นอยู่โดยผาสุกด้วย, จักมีแก่เรา, ดังนี้.

(บทพิจารณาที่อยู่อาศัย)

ปะฏิสังขา โยนิโส เสตถาสะนัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้วใช้สอยเสนาสนะ

ยาวะ■■วะ สัตถัสสะ ปะฏิมาตายะ,

เพียงเพื่อบำบัดความหนาว

อุทฺทิสส ■■■ ปะฏิมาตายะ, เพื่อบำบัดความร้อน

ทั้งสมะกะ■■■วาตา■■■ปะสิริงสะปะสัมผัส■านัง ปะฏิมาตายะ

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ อุตุปฏิสต■■ยะวิโนทะนัง ปะฏิสัลลณารามัตถัง

เพียงเพื่อบรรเทาอันตรายอันจะพึงมีจากดินฟ้าอากาศ, และเพื่อความเป็นผู้นิยน์ดี  
อยู่ได้ ในที่หลีกเร้นสำหรับภาวนา

(บทพิจารณารักษาโรค)

ปะฏิสังขา โยนิโส คีลาปะปัจจะยะเภลัชชะปะริกขารัง ปะฏิเสวามิ

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้วบริโภคน้ำขบิหารอันเกื้อกูลแก่คนไข้

ยาวะเทวะ อุปปันนานัง เวยยาพาธิกานัง เวทะนานัง ป■■ฏิมาตาย■■

เพียงเพื่อบำบัดทุกขเวทนาอันบังเกิดขึ้นแล้ว มีอาหารต่างๆ เป็นมูล

อัพฺยาปัชฌะปะระมะตยาติ

เพื่อความเป็นผู้ไม่มีโรคเบียดเบียนเป็นอย่างยิ่ง ดังนี้

## อดีตปัจจเวกชนปาฐะ (พิจารณาตอนเย็น)

(หันทะ มะยัง ■ะตีตะปัจจะเวกขณะณะปาฐัง ภาณามะ เส)

(บทพิจารณาเครื่องนุ่งห่ม)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง จีวะรัง ปะริกุตตัง,

จิวรไดอันเรานุ่งห่มแล้ว ไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

คัง ยาว■เทวะ สัตฺตสส ปะฏิมา■ายะ,

จิวรนั้นเรานุ่งห่มแล้ว, เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,

อุณหสส ปะฏิมา■ายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,

ทังสะมะกะสสะวา■าปะปสฺสริงสะปะสั■ผัส■านัง ปะฏิมา■ายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลาน

ทั้งหลาย,

ยาว■เทวะ หิริโกปิณะปะ■ฎิจา■ะนัตถัง.

และเพียงเพื่อกักปิดอวัยวะอันให้เกิดความละอาย.

(บทพิจารณาอาหาร)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย ปิ■นท■ปาโต ปะริกุตโต,

บิณฑบาตไดอันเราฉันแล้ว, ไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

โส เนวะ ท■วายะ,

บิณฑบาตนั้นเราฉันแล้ว, ไม่ใช่เป็นไปเพื่อความ

เพลิตเพลินสนุกสนาน,

นะ ม■ทายะ,

ไม่ใช่เป็นไปเพื่อความเมามัน เกิดกำลังพลังทางกาย,

นะ มัณทะนายะ,

ไม่ใช่เป็นไปเพื่อประดับ,

นะ วิภูสะนายะ,

ไม่ใช่เป็นไปเพื่อตกแต่ง,

ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา,

แต่ให้เป็นไปเพียงเพื่อความตั้งอยู่ได้แห่งกายนี้,

ยาปะนายะ, เพื่อความเป็นไปได้ของอัตภาพ,  
 วิหิงสุปะระติ๓, เพื่อความสิ้นไปแห่งความลำบากทางกาย,  
 ภัรหิมะจ๓รียานุคค๓หายะ, เพื่ออนุเคราะห์แก่การประพฤติพรหมจรรย์,  
 อิติ ปุราณัญญ๓ เวทะนัง ปะภูหิงขามิ,

ด้วยการทำอย่างนี้ เราย่อมระงับเสียได้ซึ่งทุกข์เวทนาเก่า, คือความหิว,

นะวัณญ๓ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,

และไม่ทำทุกข์เวทนาใหม่ให้เกิดขึ้น,

ยาต๓รา จะ เม ภาะวิส๓ะติ อ๓นะวั๓ช๓ตา จะ ผาส๓วิหาโร จาติ.

อนึ่ง ความเป็นไปโดยสะดวกแห่งอัตภาพนี้ด้วย, ความเป็นผู้หาโทษมิได้ด้วย,  
 และความเป็นอยู่โดยผาสุกด้วย, จักมีแก่เรา ดังนี้.

(บทพิจารณาที่อยู่อาศัย)

อ๓ช๓ระ มะยา อะปะจจะเวกขิต๓วา ยิง เสนาสะนัง ปะริก๓ตตัง,

เสนาสนะใดอันเราใช้สอยแล้ว, ไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

ตัง ยาวะ๓วะ สีต๓สสะ ป๓ภู๓มา๓ายะ,

เสนาสนะนั้น เราใช้สอยแล้ว, เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,

อุณ๓ห๓สสะ ป๓ภู๓มา๓ายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,

ทังสะม๓ก๓ส๓วา๓ตา๓ระปะสิริงสะปะส๓ม๓ค๓ส๓นัง ป๓ภู๓มา๓ายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย,

ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ป๓ภู๓ส๓ล๓นา๓ราม๓ัตถัง.

เพียงเพื่อบรรเทาอันตรายอันจะพึงมีจากดินฟ้าอากาศ, และเพื่อความเป็นผู้ยินดี  
 อยู่ได้ ในที่หลักเรือนสำหรับภาวนา.

(บทพิจารณายารักษาโรค)

อ๓ช๓ระ มะ๓า อะปะจจะเวกขิต๓วา โย คิ๓ลานะปะจจะยะเภส๓ช๓  
 ปะริ๓ขาโร ปะริก๓ตโต.

คิลาณเภสัชบริหารใดอันเราบริโภคแล้ว, ไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

โส ยาวะเทวะ อุปปันนัง เวยาพาธิกานัง เวทะนัง ปะฏิภาตายะ,  
 คิลานเภลัชชบริขารัน เราบริโภคแล้ว, เพียงเพื่อบำบัดทุกขเวทนาอันบังเกิดขึ้นแล้ว,  
 มีอาหารต่างๆ เป็นมูล,  
 อภัยปัณณปะระมะตายาติ.

เพื่อความเป็นผู้ไม่มีโรคเบียดเบียน เป็นอย่างยิ่ง ดังนี้.

## ปัตติทานคาถา (กรวดน้ำตอนเช้า)

(หันทะ มะยัง ปัตติทานะคาถาโย ภาณามะ เส)

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินี, ภูเป ฆะเร โพธิฆะเร ตะหิง ตะหิง,  
 เทพยดาทั้งหลายเหล่าใด, มีปกติอยู่ในวิหาร, ลึงสถิตที่เรือนพระสฤป,  
 ที่เรือนโพธิ์ ในที่นั้นๆ,

ตา รัมมทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา, โสถิง กโรนธะ วิหาระมณฑะเล,  
 เทพยดาทั้งหลายเหล่านั้น, เป็นผู้อันเราทั้งหลายบูชาแล้วด้วยธรรมทาน,  
 ขอจงทำซึ่งความสวัสดิ์ความเจริญในมณฑลวิหารนี้,

เถรา จะ มัชฌมา นวะกา จะ ภิกขะโว, ฐารามิกา ฐานะปะตี อุปาฐะกา,  
 พระภิกษุทั้งหลายที่เป็นเถระกัถิ, ที่เป็นปานกลางกัถิ, ที่ยังใหม่กัถิ,  
 อุบาสกอุบาสิกาทั้งหลายที่เป็นทานบดี, พร้อมด้วยอารามิกชนกัถิ,

คามา จะ เทสา นิคมะมา จะ อัสสะรา, สัมปาณะภูตา สุกขิตา ภาวันตุ เต,  
 ชนทั้งหลายเหล่าใด, ที่เป็นชาวบ้านกัถิ, ที่เป็นชาวเมืองกัถิ, ที่เป็นชาวนิคมกัถิ,  
 ที่เป็นอัสระเป็นใหญ่กัถิ, ขอชนทั้งหลายเหล่านั้น, จงเป็นผู้มีความสุขเถิด,

ชะลาพูชา เยปิ จะ อณทสัมภะวา, สัมเสทะชาตา อะละโวปะปาติกา,  
 ลัตว์ทั้งหลายที่เป็นชะลาพูชะกำเนิดกัถิ, ที่เป็นอณทชะกำเนิดกัถิ,  
 ที่เป็นสังเสทชะกำเนิดกัถิ, ที่เป็นอุปปาติกะกำเนิดกัถิ,

**นินยานิกัง รัมม๑วะรัง ป๑ฏิจ๑ เต, สัพเพปิ ทุก๑ัสสะ กะโรนตุ สั๑ชะยัง**

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงเหล่านั้น, ได้อาศัยซึ่งธรรมอันประเสริฐเป็นนินยานิกรรม  
ประกอบในอันนำผู้ปฏิบัติให้ออกไปจากสังสารทุกข์,  
จงกระทำซึ่งความสิ้นไปพร้อมแห่งทุกข์เกิด,

**ฐาตุ จิริง สะตัง รัมโม รัมม๑ทธะรา จะ ปุคคะลา,**

ขอธรรมของสัตว์ทั้งหลาย จงตั้งอยู่นาน, อนึ่ง  
ขอบุคคลทั้งหลายผู้ทรงไว้ซึ่งธรรม, จงดำรงอยู่นาน,

**สังโฆ โหตุ ส๑ม๑ค๑โค วะ อ๑ตถายะ จะ หิ๑นายะ จะ,**

ขอพระสงฆ์จึงมีความสามัคคีพร้อมเพรียงกัน,  
ในอันทำประโยชน์และสิ่งอันเกื้อกูลเกิด,

**อ๑ม๑เห รัก๑ชะตุ ส๑ทรัมโม สัพเพปิ รัมม๑จาริโน,**

ขอพระลัทธิธรรมจงรักษาไว้ซึ่งเราทั้งหลาย  
แล้วจงรักษาไว้ซึ่งบุคคลทั้งหลายผู้ประพฤติธรรมแม้ทั้งปวง,

**ว๑ุต๑นิง สัมปา๑ปุณเณยยามะ รัมเม อะริย๑ปปะเวทิตะ,**

ขอเราทั้งหลายพึงถึงพร้อมซึ่งความเจริญในธรรม, ที่พระอริยเจ้าประกาศไว้แล้วเกิด

**ปะส๑น๑นา โหนตุ ส๑ท๑เพปิ ปาณิโน พุทธ๑สาสะเน,**

ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, จงเป็นผู้เลื่อมใสในพระพุทธานุศาสน์,

**ส๑ม๑มา ธา๑รัง ปะเวจ๑ฉันโต กาเล เทโว ปะวั๑ส๑สะตุ,**

ขอฝนทั้งหลายจงหลั่งลงตกต้องตามฤดูกาล,

**ว๑ุต๑ติภาวายะ ส๑ท๑ตานัง สะมิท๑ธัง เนตุ เมทะ๑นิง,**

ขอฝนจงนำความสำเร็จมาสู่พื้นปฐพี, เพื่อความเจริญแก่สัตว์ทั้งหลาย,

**มาตา ปิตา จะ อ๑ต๑ระชัง นิจ๑จัง รัก๑ขันติ ปุ๑ตตะกั๑ง,**

มารดาและบิดาย่อมรักษาบุตร ที่เกิดในตนเป็นนิตย๑ฉันโต,

**เอว๑ง รัม๑ม๑บะ ราชาโน ปะช๑ง รัก๑ขันตุ ส๑ัพพะ๑า ฯ**

ขอพระราชาจงปกครองประชาราษฎร์ โดยชอบธรรมในกาลทุกเมื่อฉันนั้น ตลอดกาล  
นานเทอญ

## อุททิสสนาธิฏฐานคาถา (กรวดน้ำตอนเย็น)

(หันหน้า มายัง อุททิสสนาธิฏฐานะคาถาโย ภาณามะ เส)

อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ,  
 อุปัชฌายา คุณุตตะรา,  
 อาจะริยุปะการา จะ,  
 มาตา ปิตา จะ ญาคะกา,  
 สตรีโย จันทิมา ราชา,  
 คุณะวันทา นะราปี จะ,  
 พริหมะมารา จะ อินทา จะ,  
 โลกะปาลา จะ เทวะตา,  
 ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ,  
 มัชฌัตตา เวนาปี จะ,  
 สัพพะ สัตตา สุกชี โหนตุ,  
 ปุญญานิ ปะกะตานิ เม,  
 สุกัง จะ ติวัง เทนตุ,  
 ขิปโป ปาเปละ โว มะตัง  
 อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ  
 อิมิณา อุททิสสะนะ จ  
 ขิปปาหัง สุลละเภ เจวะ  
 ตัณหาปาปะเจทะนัง  
 เย สันตานิ หิมา รัมมา  
 ยาวะ นิพพานะโต มะมัง

ด้วยบุญนี้ อุทิศให้,  
 อุปัชฌาย์ ผู้เลิศคุณ,  
 และอาจารย์ ผู้เกื้อหนุน,  
 ทั้งพ่อแม่และปวงญาติ,  
 สूरย์จันทร์ และราชา,  
 ผู้ทรงคุณ หรือสูงชาติ,  
 พรหม มาร และอินทราช,  
 ทั้งทวยเทพ และโลกบาล,  
 ยมราช มนุษย์มิตร,  
 ผู้เป็นกลาง ผู้จ้องผลาญ,  
 ขอให้เป็นผู้สุขคานต์ ทุกถ้วนหน้าอย่าทุกข์ทน,  
 บุญผ่องที่ข้าทำ จงช่วยอำนวยศุภผล,  
 ให้สุข สามอย่างสิ้น,  
 ให้บรรลุถึงนิพพานพลัน,  
 ด้วยบุญนี้ ที่เราทำ,  
 และอุทิศ ให้ปวงสัตว์,  
 เราพลันได้ ซึ่งการตัด,  
 ตัวตัณหา อุปาทาน,  
 สิ่งชั่ว ในดวงใจ,  
 กว่าเราจะ ถึงนิพพาน,



นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ  
 ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว  
 อุกุจัตถัง สะติปัญญา  
 สัสสัโข วิริยัมหิโน  
 มารา ละกันตุ โนกาสัง  
 กาคุญจะ วิริเยสุ เม  
 พุทธาธิปะวโร นาโถ  
 ฐัมโม นาโถ วรรุตตะโม  
 นาโถ ปัจเจกะพุทโธ จะ  
 สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง  
 โตโสตตมานุภาเวนะ  
 มาโรกาสัง ละกันตุ ฆา  
 ทะสัพพัญญูภาเวนะ  
 มาโรกาสัง ละกันตุ ฆา ฯ

มลายล้น จากสันดาน,  
 ทุกๆ ภาพ ที่เราเกิด,  
 มีจิตตรง และสติทั้งปัญญาอันประเสริฐ,  
 พร้อมทั้งความเพียรเลิศ เป็นเครื่องขุดกิเลสหาย,  
 โอกาสอย่าพึงมีแก่หม่อมาร ล้นทั้งหลาย,  
 เป็นช่องประทุษร้าย ทำลายล้างความเพียรจม,  
 พระพุทธเจ้า ผู้บรรณาถ,  
 พระธรรม เป็นที่พึ่งอันอุดม,  
 พระปัจเจกพระพุทธะสม,  
 ทบพระสงฆ์ เป็นที่พึ่งผยอง,  
 ด้วยอาณูภาพนั้น,  
 ขอหม่อมาร อย่าได้ช่อง,  
 ด้วยเดชบุญ ทั้งสืบป้อง,  
 อย่าเปิดโอกาส แก่มาร (เทอญ)

## ทวัตติงสาการปาฐะ (อาการ ๓๒)

(หันทะ มะยัง ทวัตติงสาการะปาฐัง ภาณามะ เส)

อะยัง โข เม กาโย,  
อุทัง ปาทะตะลา,  
อะโร เกหะมัตถะกา,  
■ะจ■ปะริยันโต,

บุโร นานัปการัสสะ อะสุจิโน,  
อตถิ อิมัสมิง กาเย,

■สา,  
โลมา,  
นะขา,  
ทันตา,  
ตะโจ,  
มังสั,  
นะหารู,  
อัญฐิ,  
อัญฐิมิถุขัง,  
วักกั,  
หะทะยัง,  
ยะกะนัง,  
กิโลมะกั,  
ปิหะกั,

กายของเราี้แล,  
เปื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา,  
เปื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป,  
มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุตรอบ,

เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมีประการต่างๆ,  
มีอยู่ในกายนี้,

คือผมทั้งหลาย,  
คือขนทั้งหลาย,  
คือเล็บทั้งหลาย,  
คือฟันทั้งหลาย,  
คือหนัง,  
เนื้อ,

เอ็นทั้งหลาย,  
กระดูกทั้งหลาย,  
เยื่อในกระดูก,

ม้าม,  
หัวใจ,  
ตับ,  
พังผืด,  
ไต,

ปิปผาสัง,  
 อันลัง,  
 อันตะคุณัง,  
 อุทะริยัง,  
 กะรีลัง,  
 ปิตตัง,  
 เสर्मัง,  
 ปุพโพ,  
 โลหิตัง,  
 เสโท,  
 เมโท,  
 อัฏฐุ,  
 วะสา,  
 เขโพ,  
 สิงฆาณิกา  
 ละสิกา,  
 มุตตัง,  
 มัตตะเก มัตตะลุงคัง,  
 เอวะมะยัง เม กาโย  
 อุทัง ปาหะตะลา,  
 อโธ เกสะมัตตะกา,  
 ■จะ■ปะริยันโต,

ปอด,  
 ไส้ใหญ่,  
 ไส้เล็ก,  
 อาหารใหม่,  
 อาหารเก่า,  
 น้ำดี,  
 น้ำเสลด,  
 น้ำเหลือง,  
 น้ำเลือด,  
 น้ำเหงื่อ,  
 น้ำมันข้น,  
 น้ำตา,  
 น้ำมันเหลว,  
 น้ำลาย,  
 น้ำมูก,  
 มันไขข้อ,  
 น้ำมูตร,  
 เยื่อมันสมอง,  
 กายของเราเป็นอย่างนี้,  
 เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา  
 เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป,  
 มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุดรอบ

บุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโน, เต็มไปด้วยของไม่สะอาด มีประการต่างๆ อย่างนั้นแล

## ปัญจอธิษฐานปัจจุเวกขณะ

(หันทะ มะยัง ปัญจะอะภินฺหะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส)

**ชะราธัมมโมหิ (ธัมมามฺหิ) ชะรัง อะนะตีโต, (อะนะตีตา)**

เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้,

**พฺยาริธัมมโมหิ (ธัมมามฺหิ) พฺยารัง อะนะตีโต, (อะนะตีตา)**

เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้,

**มะระณธัมมโมหิ (ธัมมามฺหิ) มะระณัง อะนะตีโต, (อะนะตีตา)**

เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้,

**สัพเพหิ เม ปิเยหิ สฺเสนาเปหิ นานาภาโว วิภาภาโว,**

เราจักพลัดพรากจากของรักของชอบใจทั้งหลายทั้งปวง,

**กัมมัสสะโกมฺหิ, (สะกามฺหิ) เรามีกรรมเป็นของๆ ตน,**

**กัมมชทายาโท, (ทายาทา) เราจักต้องเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น,**

**กัมมโยนิ,** เรามีกรรมเป็นแดนเกิด,

**กัมมะพันธ,** เรามีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์,

**กัมมะปะฏิสัระโณ,** เรามีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย,

**ยัง กัมมัง กะริสสามิ,** เราทำกรรมอันใดไว้,

**กัธฺยานัง วา ปาปะกัง วา,** เป็นกรรมดีก็ตาม เป็นกรรมชั่วก็ตาม

**ตัสสะ ทายาโท (ทายาทา) ภาวิสสามิ,**

เราจักต้องเป็นผู้รับผลแห่งกรรมนั้น,

**เอวํ อัมहेหิ อะภินฺหัง ปัจจุเวกขิตฺตพฺปัง.**

เราทั้งหลายพึงพิจารณาเนืองๆ อย่างนี้แล.

## บทพิจารณาสังขาร

**สัพเพ สังขารา อนิจจา,**

สังขารคือร่างกายจิตใจ, และรูปธรรม นามธรรม ทั้งหมดทั้งสิ้น,  
มันไม่เที่ยง, เกิดขึ้นแล้วดับไป มีแล้วหายไป,

**สัพเพ สังขารา ทุกขา,**

สังขารคือร่างกายจิตใจ, และรูปธรรม นามธรรม ทั้งหมดทั้งสิ้น,  
มันเป็นทุกข์ทนยาก, เพราะเกิดขึ้นแล้ว, แก่ เจ็บ ตายไป,

**สัพเพ ธัมมา อนัตตา,**

สิ่งทั้งหลายทั้งปวง, ทั้งที่เป็นสังขาร และมีไม่ใช่สังขาร ทั้งหมดทั้งสิ้น,  
ไม่ใช่ตัวไม่ใช่ตน, ไม่ควรถือว่ามีของเรา, ว่าตัวว่าตนของเรา,

**อะธวัง ชีวิตัง,**

ชีวิตเป็นของไม่ยั่งยืน,

**ธวัง มหะณัง,**

ความตายเป็นของยั่งยืน,

**อะวัสสัณเฑ มหะธา มหะริตัพพัง,**

อันเราจะพึงตายเป็นแท้,

**มหะระณะปะริโยสานัง เม ชีวิตัง,**

ชีวิตของเรา มีความตายเป็นที่สุดรอบ,

**ชีวิตัง เม อนนิยะตัง,**

ชีวิตของเรา เป็นของไม่เที่ยง,

**มหะระณัง เม นิยะตัง,**

ความตายของเรา เป็นของเที่ยง,

**วะตะ,**

ควรที่จะสังเวช,

**อะยัง กาโย,**

ร่างกายนี้,

**อะจิรัง,**

มิได้ตั้งอยู่นาน,

**อะเปตะวิญญานเ,**

ครั้นปราศจากวิญญาณ,

**นุทโท,**

อันเขาทิ้งเสียแล้ว,

**อะธิเสสสมติ,**

จักนอนทับ,

**ปะฐะวิง,**

ซึ่งแผ่นดิน,

**กัมมิงคะรัง อิวะ,**

ประดุจว่าทำอนไม้และทำถนน,

นิรุตถัง.

อะนิจจา วะตะ สังขารา  
อุปปาทะวะยะธัมมิโน,  
อุปปัชชีวา นิรุชฌันติ  
เมตัง วุปะสะโม สุโข

หาประโยชน์มิได้.

สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงหนอ;  
มีความเกิดขึ้นแล้ว มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา  
ครั้นเกิดขึ้นแล้วย่อมดับไป;  
ความเข้าไปสงบระงับสังขารทั้งหลาย,  
เป็นสุขอย่างยิ่ง, ดังนี้.

## กระณียะเมตตะสูตรตั้ง

กระณียะมัตถะกุสะเลนะ  
สัฏโฏ อชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จ  
สันตุสสะโก จ สุกะโร จะ  
สันติทริโย จะ นิปโปโก จะ  
นะ จะ ขุททัง สมมาจะเร กิณฺณจิ  
สุชีโน วา เขมิโน โหนตุ  
เย เกจิ ปาณะภูตตถิ  
ทิมมา วา เย มะหังกา วา  
ทิกฺขฐา วา เย จ อเทกฺขฐา  
ภูตา วา สัมภะเวสี วา  
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพละ  
พียาโรสะสา ปะฐิมะสัณฺณู  
สาสา ยะถา นิยัง ปุตฺตัง  
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ  
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสิมิง

ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ  
สุวะโจ จัสสะ มุทุ อณะติมานิ  
อัปปะกิจโจ จะ สัลละหุละวุตติ  
อัปปคัพโป กุเลสุ อะนะนุคิทธิ  
เยนะ วิญญู ปะเร อุปะวะเทยยุง,  
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา  
สาสา วา ถาณะรา วา อะนะวะสา  
มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะถุตา  
เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร  
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา  
นาติมัญญะละ กัลละจิ นัง กิณฺณจิ  
นาณฺณูมะมัญญัสสะ ทุกขะมิจเจยยะ  
อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข  
มานะสัมภะวะเย อะปะริมาณัง  
มานะสัมภะวะเย อปะริมาณัง

อุทธัง อ๓โร จะ ติริยัญจะ  
 ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา  
 เอตัง ส๓ติง อะธิฏฐะเยยะ  
 ทิฏฐัญจะ อ๓นุป๓คัมมะ  
 กาเมสุ วินะยะเย เคธัง

อะสัมพาธัง อะเวรัง อ๓สะปัตตัง  
 ๓ะยาโน วา ยาวะต๓สะ วิคะตะมิทโร  
 ๓ริห๓มะ๓ตัง วิหารัง อิธะมาหุ  
 สีสะวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน  
 นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตติ ๑

### เมตตานิสังสะสุตตะปาโร

เอวัมเม สุตัง ๑ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัลลียัง วิหะระติ  
 เชต๓วะเน อะนาถะปิ๓นทิกัสสะ อารามะ ๑ ตัตถะ โข ภะคะวา ภิกขุ  
 อามันเตสิ ภิกขะโวติ ๑ ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสง  
 ภะคะวา เอตะทะโวจ๓

เม๓ตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลิ  
 กะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญญิตายะ ๓ะริจิตายะ สุต๓๓า  
 ๓ัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขา๓ กะตะเม เอกาท๓สะ๓ สุขัง  
 สุปะติ๓ สุขัง ป๓ฏิพุ๓มะติ๓ น๓ ปาปะกัง สุปิณัง ปัสสะติ๓ มะนุ๓  
 สานัง ปิโย โหติ๓ อะมะนุส๓านัง ปิโย โหติ๓ เทวะตา ๓ักขันติ๓  
 นาสสะ อ๓คิ วา วิสัณ วา สัตถัง วา กะมะติ๓ ตูวะภูงัง จิตตัง สะมา  
 ธิยะติ๓ มุขะวัณโณ วิปปะสั๓ะติ๓ อะส๓มุพ๓ กาลัง ก๓โรติ๓ อุตตะริง  
 อัปปะฏิ๓วิ๓ณ๓โต ๓ริห๓มะ๓โล๓ปะ๓โค โหติ ๑

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลิ  
 กะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญญิตายะ ๓ะริจิตายะ สุต๓มา  
 ๓ัทธายะ อิมะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขา๓ อิ๓ท๓ม๓โวจ๓ ภะคะวา  
 อัตตะมะนา ๓๓ ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินัน๓ุนติ ๑

## ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร (ย่อ)

ภุมมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา.

จาตุम्मหาราชิกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, จาตุम्मหาราชิกานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ดาวะดิงสา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ดาวะดิงसानัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา,

ยามา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
ตุสิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,  
นิมมานะระตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, นิมมานะระตีนัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา,

ประณิมมิตวาระสวัตติ เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ประณิมมิ  
วาระสวัตตินัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

(ถ้าจะสวดย่อเพียงสวรรค์ ๖ ชั้น เมื่อสวดมาถึงตรงนี้แล้วให้สวด พรั้มะ  
กายิกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง แล้วลง เอตัมภะคะวะตา ทารานะสิยัง  
อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯลฯ...เหมือนกันไปจนจบ)

พรั้มะปาริสัชชา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, พรั้มะปาริสัชชานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

พรั้มะปะโรหิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, พรั้มะปะโรหิตานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

มหาพรั้มมา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, มหาพรั้มมานัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา

ปะริตตาภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ปะริตตาทานัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา



อัปปะมาณากา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, อัปปะมาณานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

อาภัสสรา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, อาภัสสรานัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา

ปริตตะสุภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, ปริตตะสุภานัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา

อัปปะมาณะสุภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, อัปปะมาณะสุภานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

สุกะภินฺหะกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, สุกะภินฺหะกานัง  
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

เวหฺปผะลา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, เวหฺปผะลานัง เทวานัง  
สัททัง สุตฺวา

อะวิหา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา  
อะตฺปปา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, อะตฺปปานัง เทวานัง สัททัง  
สุตฺวา

สุทฺตสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, สุทฺตसानัง เทวานัง สัททัง  
สุตฺวา

สุทฺตสี เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง, สุทฺตสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา  
อะกะนิฏฐะกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง,

เอตัมภะคะวะตา พาราณสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุ  
ตะรัง รัมมะจักกั ปะวัตติตัง อัปปะภีวัตติยัง สะมะเณนะ วา พฺรหฺม  
เณนะ วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พฺรหฺมุนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินติ

อิติหะ เตะนะ ขะเณนะ เตะนะ มุหุตตะนะ ยาวะ พฺรหฺมะโลกา  
สัทโท อัพภุคคัจฉิ อายฺยัญจะ ทะสสะหํสี โลกะธาตุ ลังกัมปิ สัมปะ

กัมปิ สัมปะเวธิ อัมปะมาโณ จะ โอฟาโร โอภาโส โลเก ปาตุระโหสิ  
อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง

อะถะโข ภะคะวา อุทานัง อุทาเนหิ อัญญาสิ ะระโห โภ โกณทัณฺเฑญฺญ  
อัญญาสิ ะระโห โภ โกณทัณฺเฑญฺญติ อิติหิหัง आयัสมะโต โกณทัณฺเฑญฺญัสสะ  
อัญญาโกณทัณฺเฑญฺญ เตวฺว (อ้าวว่า ตะเวว) นามัง อะโหสีติ ฯ

### บทถวายพรพระ

นะโม ตัสส ภะคะวโต อะระหโต สัมมาสัมพุทฺธสส.

(ว่า ๓ จบ)

พระพุทฺธคุณ

อิตปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺธ, วิชชาจะระณะ  
สัมปันโน สุขโต โลกะวิทู, อานุตตะโร ปุริสทัมมสาระถิ สัตถา เทวะ  
มะนุสสานัง พุทฺธ ภะคะวาติ.

พระธรรมคุณ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,  
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

พระสังฆคุณ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
ฐาปะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต ฐาปะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิ  
ปันโน ภะคะวะโต ฐาปะกะสังโฆ, ยะทิหัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐ  
ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุ  
เนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย, อนะมุตตะรัง ปุญญักเขตตัง  
โลกัสสาติ.

## พุทธชัยมงคลคาถา

พาหุง สหัสตมะภินิมิตตสาธุชนันตัง  
 ครีเมขลัง อุทิตะโฆระสเสนะมารัง  
 ทานาธิรัम्मะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นาราดิเรกะมะภियุชฌิตสัพพะรัตติง  
 โฆรัมปะนาระวะกะมักขมะถัทธะยักขัง  
 ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นาพาคริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
 ทาวักคิจักกขมสะนีวะ สุทธารุณันตัง  
 เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทธารุณันตัง  
 ธาวัติโยชนะปะลังกุลิมาละวันตัง  
 อิทธีภิสังขะตะทมนโน ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

กัตวาน กัมมชฎะมูทะรัง อิวั คัพภินียา  
 จิญจาอะ พุชฎะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ  
 สันเตปะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

สัจจัง วิชายะ มะติสัจจะกะทาทะเกตุง  
 วาทาภิโรปิตะพะณัง อะตักขาณะภูตัง

ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นันทะโปปะนันตะภุชะคัง วิพุธัง มะหิทธิง  
 ปุตเตนะ เถรภุชะเคนนะ ทะมาปะยันโต  
 อิทฐุปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

ทุกคาหะทิฏฐิภุชะเคนนะ สุกัฏฐะหัตถัง  
 พรัหมัง วิสุทธิชุติมิตธิพฐากาภินันัง  
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

เอภาปิ พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐกาภา  
 โย วาจาโน ทินทิเน สรรเต มะตันที  
 หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ  
 โมกขัง สุขัง อะริคะเมยยะ นะโร กะปัญโญ

### ชะยะปะริตตัง

มหากาธุณโก นาโถ  
 ปุเรตฺวา ปาละมี สัพพา  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 ชะยฺสโต โพธิยา มุนี  
 เอวัง ต்வัง วิชะโย โหหิ  
 อะปะราชิปะลลึงเก  
 อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง

หิตายะ สัพพะปาณินัง  
 ปิตโต สัมโพธิมุตตะมัง  
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง  
 สักยานัง นันทิวัฑฒะโน  
 ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล  
 สีเส ปะฐะวีโปกชะเร  
 อัคคัปปิตโต ปะโมทะ

สฺนัถฺกัซฺตํ สฺมํคะลํ  
 สฺขะโณ สฺมุหุโต จะ  
 ปะทักขิณํ กายะกัมมัง  
 ปะทักขิณํ มะโนกัมมัง  
 ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

โส อตฺตละลัทธิ สฺขิตโต  
 อะโรโค สฺขิตโต โหหิ  
 สฺมา อตฺตละลัทธิ สฺขิตตา  
 อะโรคา สฺขิตตา โหหิ  
 เต อตฺตละลัทธิ สฺขิตตา  
 อโรคา สฺขิตตา โหละ

สํกัถฺวา พุทฺธะระตะนัง  
 หิตัง เทวะมะนุสฺसानัง  
 นัสสันตูปัททวา สัพเพ  
 สํกัถฺวา ฐัมมะระตะนัง  
 परिพาหุประสพมะนัง  
 นัสสันตูปัททวา สัพเพ  
 สํกัถฺวา สังฆะระตะนัง  
 อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง  
 นัสสันตูปัททวา สัพเพ

นัตถิ เม สหะระณัง อัญญัง  
 เอวํนะ สัจจะวัชเชนะ  
 นัตถิ เม สหะระณัง อัญญัง  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

สุปะภาตัง สฺสุภฺภูตัง  
 สฺยิภฺฐัง พริหะมาจาริสฺสุ  
 วาจา กัมมัง ปะทักขิณัง  
 ปะณิธิ เต ปะทักขิณา  
 ละภันตฺตเถ ปะทักขิणे.

วิรุฬฺโห พุทฺธะสาสะเน  
 สหะ สัพเพหิ ญาคิ  
 วิรุฬฺหา พุทฺธะสาสะเน  
 สหะ สัพเพหิ ญาคิ  
 วิรุฬฺหา พุทฺธะสาสะเน  
 สหะ สัพเพหิ ญาคิ ฯ

โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 พุทฺธะเตเชนะ โสตถิยา  
 ทุกขา วุประสะเมนตุ  
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 ฐัมมะเตเชนะ โสตถิยา  
 ภะยา วุประสะเมนตุ เต  
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 สังฆะเตเชนะ โสตถิยา  
 โรคา วุประสะเมนตุ เต ฯ  
 พุทฺโธ เม สหะระณัง วะรัง  
 โหตุ เต ชะยะมังคะลํ  
 ฐัมโม เม สหะระณัง วะรัง  
 โหตุ เต ชะยะมังคะลํ

นัตถิ เม ๓ ระระณัง อัญญัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ยังกิญจิ ระ๓ะนัง โลเก

ระตะนัง พุทธะสะมัง นัตถิ

ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก

ระตะนัง รัมมะสะมัง นัตถิ

ยังกิญจิ ระ๓ะนัง โลเก

ร๓ะตะนัง สัมมะสะมัง นัตถิ

สังโฆ เม ๓ ระระณัง วะรัง

โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ

ตัสมา โส๓ถิ ภะวันตุ เต

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ

ตัสมา โส๓ถิ ภะวันตุ เต

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ

ตัสมา โส๓ถิ ภะวันตุ เต ฯ

## พระคาถาชินบัญชร

ก่อนที่เจริญภาวนาให้ตั้งจิตให้เป็นสมาธิแล้วระลึกถึงเจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี) แล้วตั้งนะโม ๓ จบ

ส่วนบทนำข้างล่างนี้ ตามฉบับเดิมนั้นไม่มี ไม่ทราบว่ามีผู้ใดต่อเติมเข้าไป บทนี้เป็นบทให้พรแก่ผู้อื่นของเจ้าประคุณสมเด็จพระโต ท่านใช้เวลาให้พรแก่พวกญาติโยมที่ไปหาท่าน ผู้ใดจะสวดด้วยหรือไม่ ก็ไม่เป็นไร แล้วแต่ความศรัทธา

ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง

อติกาเยกายะญายะ

ธนะกาโม ละเภ ธะนัง

เทวานัง ปิยะตัง สุตฺวา

แปลตามใจความว่า ผู้ปรารถนาบุตร ขอให้ได้บุตรสมความปรารถนา ผู้ปรารถนาทรัพย์ จงได้ทรัพย์สมความปรารถนา และขออัญเชิญเทวดาจงมาร่วมรับรู้อนุโมทนา ให้เขาเหล่านั้นจงสำเร็จตามความปรารถนาทุกประการ

๑. ชะยาสะนากะตา พุทธา

จะตุสัจจา๓ะกัง ระสัง

๒. ตัณห์กะราทะโย พุทธา

สัพเพ ปะติ๓ฐิตา มัยหัง

เซตฺวา มารัง ๓ ะวาหะนัง

เย ปิวิงสุ นราระสา

อัญฐ๓วีสะ๓ นายะกา

ม๓ละเก เต มุณิส๓ระรา

๓. สีสะ ปะติฏฐิต มัยหัง  
สังโฆ ปะติฏฐิต มัยหัง
๔. หะทะเย เม อะนุรุทโ  
โกณฑัญญโณ ปิฏฐิภาคัสสัง
๕. ทักขิณะ ฐะวะเน มัยหัง  
กัสสะโป จะ มะหานาโม
๖. เก๓๓๓โต ปิฏฐิภาคัสสัง  
นิสิ๓๓โน สิริสัมปันโน
๗. กุมาระกัสสะโป เถโร  
โส มัยหัง ะทะเน นิจจัง
๘. ปุณโณ อังคลิมาโล จะ  
เถรา ปญจะ อิม ชาตา
๙. เสสาสีติ มะหาเถรา  
เอตาสีติ๑ มะ๓๓๓รา  
ชะลันตา สีล๓๓เตเชน๓
๑๐. ร๓๓๓ะนัง ปุร๓๓โต อาสิ  
ระชัคคัง ปัจจะโต อาสิ
๑๑. ขันธะโมร๓๓ปะริตตัณจะ  
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ
๑๒. ฆินาณา๑๑ ะระสังยุตตา  
วาตะปิตตาหิสังยุชตา
- พุทโธ ธัมโม ทวีโลจะเน  
อุเร สัพพ๓๓คุณากะโร
- สารีปุตโต จ๓๓ ทักขิณะ  
โม๓๓คัลลानะ จะ วามะเก
- อาสุง อานันทะราหุลา<sup>๑</sup>  
อุภาสุง วาม๓๓โสตะเก
- สุริโยวะ ปะกังกะโร  
โสภิตो มุนิปุณ๓๓โว
- มะเหสี จิตตะวาท๓๓โก  
ปะติฏฐาสี คุณากะโร
- อุปาสี๓๓นทะสีวะลี  
นะ๓๓าญเฏ ทิละกา มะมะ
- วิชิตา ชินะ๓๓าเวกา  
ชิตะวันโต ชิโนระ๓๓า
- อังก๓๓มังเคสุ สันธิ๓๓า
- ทักขิณะ เมตตะสุ๓๓ตะกัง  
วาเม อังคลิมาละกัง
- อาฏานาฏิยะสุตตะกัง  
เสสา ปาการะสันธิ๓๓า
- สัตต๓๓ปปาการะลังกะ๓๓า  
พาหิรัชฌัตต๓๓ทุป๓๓ททะวา

๑๓. อเสสา วินะยัง ยันตุ      อนันตะชินะชะสา  
 วะสโต เม สะกิจเจนะ      ะทา สัมพุทธะปัญชะเร

๑๔. ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ      วิหรันตัง มะหิตะเล\*  
 ะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ      เต มหาปริสาสะภา

๑๕. อิจเจวมันโต สุกุตโต สุรักโข

ชินานุภาเวนะ ชิตุปัททะโว

ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโค

สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย

สัทธัมมานุภาวะปาลิตโต

จะรามิ ชินะปัญชะเรติฯ

(ชินะปัญชะระคาถา นิฎฐิตา)

ฉบับถูกต้องตรวจตามไวยากรณ์โดย

พระธรรมธีรราชมหามุนี (เทียง อคฺคธมฺโม ป.ธ.๙) วัดระฆังโฆสิตาราม

หมายเหตุ ๑. อาสูง เป็นพหูพจน์ อนันตะราหุลา จึงต้องเป็นพหูพจน์ตาม ส่วนมากพิมพ์เป็น อาสูง  
 อนันตะราหุโล ซึ่งผิดไวยากรณ์

หมายเหตุ ๒. เอตาสีติ = เอเต + อะสีติ เป็นโลปประสนธิ คือ ลบ เอ ที่ เต ออก คงเป็น เอตะ  
 แล้วนำไปเชื่อมกับ อะสีติ รสสระ ๒ ตัวรวมกัน ต้องทิ้งะ คือ ทำให้มีเสียงยาว จึงเป็น เอตาสีติ ดังกล่าว  
 แปลว่า “พระมหาเถร ๘๐ เหล่านั้น”

หมายเหตุ ๓. ชินะ บวก อาณา เท่ากับ ชินาณา และ อาณา แปลว่า “อำนาจ” ส่วนมากพิมพ์เกิน  
 เป็นชินานานา ซึ่งไม่รู้แปลว่าอย่างไร

\* อ่าน มะหิตะเล



## คำไหว้บารมี ๓๐ ทัก

(แบบครูบาศรีวิชัย)

ทานะปาระมี สัมปันโน, ทานะอุปะปาระมี สัมปันโน, ทานะประ  
มัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

สีลปะปาระมี สัมปันโน, สีลปะอุปะปาระมี สัมปันโน, สีลปะประ  
มัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

เนกขัมปะปาระมี สัมปันโน, เนกขัมปะอุปะปาระมี สัมปันโน,  
เนกขัมมะประมัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา  
อุเปกขา ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

ปัญญาปาระมี สัมปันโน, ปัญญาอุปะปาระมี สัมปันโน, ปัญญา  
ประมัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา  
ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

วิริยะปาระมี สัมปันโน, วิริยะอุปะปาระมี สัมปันโน, วิริยะประ  
มัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

ขันตีปาระมี สัมปันโน, ขันตีอุปะปาระมี สัมปันโน, ขันตีประ  
มัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ  
สัมปันโน, อิติปิ โส ะคะวา

สัจจะปาระมี สัมปันโน, สัจจะอุปะปาระมี สัมปันโน, สัจจะประ  
มัตตะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาระ

สัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

อะริหฺงฺกาณะปาระมี สัมปันโน, อะริหฺงฺกาณอุปะปาระมีสัมปันโน,  
อะริหฺงฺกาณะปะระมัตถะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี ภะรฺรุธา มุทิตา  
อุเปกขา ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

เมตตาปาระมี สัมปันโน, เมตตาอุปะปาระมี สัมปันโน, เมตตา  
ปะระมัตถะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี ภะรฺรุธา มุทิตา อุเปกขา  
ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

อุเปกขาปาระมี สัมปันโน, อุเปกขาอุปะปาระมี สัมปันโน, อุเปกขา  
ปะระมัตถะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี ภะรฺรุธา มุทิตา อุเปกขา  
ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

ทสสะปาระมี สัมปันโน, ทสสะอุปะปาระมี สัมปันโน, ทสสะ  
ปะระมัตถะปาระมี สัมปันโน, เมตตา ไมตรี ภะรฺรุธา มุทิตา อุเปกขา  
ปาระมี สัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ นะมามิหัง ฯ

หมายเหตุ : สำหรับคำไหว้ปาระมี ๓๐ ทศนี้ เป็นแบบฉบับดั้งเดิมของ ครูบาเจ้าศรีวิชัย  
นักบุญแห่งล้านนาไทย

# พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ

(ของพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร)

เมื่อสวดคาถานี้ก็อาจสามารถป้องกันอันตรายจากสัตว์ป่านานาชนิด และภูตผีปีศาจทั้งหลายได้ ถ้าผู้ใดสวดเป็นประจำก็จะอยู่เย็นเป็นสุข ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บมาเบียดเบียนและรอดพ้นจากภัยอันตรายทั้งหลาย จงตั้งใจสวดทุกเช้าทุกเย็น ก่อนออกจากบ้านไปไหนก็ตาม ถ้าสวดคาถานี้จะเป็นสิริมงคลแก่ตัวเอง มีโชคมีลาภและป้องกันอันตรายต่างๆ

**บูรพาธิบดี** พระพุทธคุณัง **บูรพาธิบดี** พระธัมมเมตัง **บูรพาธิบดี** พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัเย สัพพะทุกขัง สัพพะโสภัง  
สัพพะโรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัเย สัพพะธะนัง  
สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สຸรักขันตุ

**อาคเนย์ธิบดี** พระพุทธคุณัง **อาคเนย์ธิบดี** พระธัมมเมตัง  
**อาคเนย์ธิบดี** พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัเย สัพพะทุกขัง  
สัพพะโสภัง สัพพะโรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญ  
ชัเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สຸรักขันตุ

**ทักษิณธิบดี** พระพุทธคุณัง **ทักษิณธิบดี** พระธัมมเมตัง **ทักษิณ**  
**ธิบดี** พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัเย สัพพะทุกขัง สัพพะโสภัง  
สัพพะโรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัเย สัพพะธะนัง  
สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สຸรักขันตุ

**หริธรีธิบดี** พระพุทธคุณัง **หริธรีธิบดี** พระธัมมเมตัง **หริธรีธิบดี**  
พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัเย สัพพะทุกขัง สัพพะโสภัง สัพพะ  
โรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวิญชัเย สัพพะธะนัง  
สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สຸรักขันตุ

ปัจฉิมรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง ปัจฉิมรัสมิง พระธัมเมตัง ปัจฉิมรัสมิง  
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ  
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

พายัพรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง พายัพรัสมิง พระธัมเมตัง พายัพรัสมิง  
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ  
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

อุตฺตรรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง อุตฺตรรัสมิง พระธัมเมตัง อุตฺตรรัสมิง  
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ  
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

อีสานรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง อีสานรัสมิง พระธัมเมตัง อีสานรัสมิง  
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ  
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

อากาศรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง อากาศรัสมิง พระธัมเมตัง อากาศ  
 รัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ  
 สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

ปฐวีรัสมิง พระพุทธรูปคุณั่ง ปฐวีรัสมิง พระธัมเมตัง ปฐวีรัสมิง  
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ  
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนิยจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะระนัง  
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ



## บทแผ่ส่วนกุศล

**อิหัง เม มาตาปิณฺฑนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดาบิดาของข้าพเจ้า

ขอให้มารดาบิดาของข้าพเจ้ามีความสุข

**อิหัง เม ญาคูณินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาคูณิโย**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า

ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

**อิหัง เม ครูปัจฌมาจาจะรียานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัจฌมาจาจะรียา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า

ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

**อิหัง สัพพะเทวานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เทวา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง

ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง

ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เเวรี**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง

ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

**อิหัง สัพพะสัตตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง

ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ

# บทสวดขอขมาใหญ่

พุทโธ สาธุ อัมโม สาธุ สังโฆ สาธุ

สาธุ สาธุ อันว่าบาปทางกาย อันว่าบาปทางวาจา อันว่าบาปทางใจ ที่ลูก..(ชื่อ)..นี้ ได้เคยประพฤติผิดล่วงเกินก่อกรรมทำไม่ดีไว้ อันเป็นการกระทำที่ผิดศีล ผิดธรรม ผิดระเบียบ ผิดวินัยของผู้มีบุญ

ต่อคุณพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ก็ดี ต่อคุณพระธรรมเจ้าทุกๆ พระองค์ก็ดี ต่อคุณพระอริยสงฆเจ้าทุกๆ พระองค์ก็ดี ต่อพระธรรมวินัยที่พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติไว้แล้ว ก็ดี ต่อหมู่พระภิกษุสงฆ์ที่เป็นสมมุติสงฆ์ที่เป็นพระมหาเถรานุเถระพระนวกะก็ดี ต่อหมู่สามเณรก็ดี ต่อหมู่อุบาสกอุบาสิกาที่ดี ต่อหมูนักบวชนักบุญ ผู้ประพฤติดีล ปฏิบัติธรรมทั่วโลกทั่วจักรวาลก็ดี

ต่อพระคุณพ่อพระคุณแม่ ผู้มีพระคุณสูงสุด ผู้ให้เลือด ให้เนื้อ ให้ชีวิต ให้ทุกสิ่ง ให้ทุกอย่าง ได้เคยอกตัญญูไม่รู้คุณ ไม่ซึ้งคุณ ทั้งเคยไม่เคารพเชื่อฟังในคำสั่งคำสอน ทั้งเคยดูเคยด่า เคยว่าเสียๆ หายๆ ทั้งเคยได้ถกโต้เถียง ต่อปากต่อคำ เป็นเหตุทำให้ท่านต้องเสียน้ำตา เสียอกเสียใจ เสียขวัญ เสียกำลังใจ กำลังใจ ต้องน้อยเนื้อต่ำใจ ทำให้ท่านต้องผิดหวังในตัวลูก นับว่าเป็นบาป เป็นกรรมอันหนัก ก่อให้เกิดเป็นผลร้าย ปิดกั้นทางสวรรค์ ทางมรรคผล ทางพรหมนิพพาน

ต่อพระคุณครูอุปัชฌาย์อาจารย์ ผู้มีพระคุณสูงสุด ผู้ให้ความรู้ ผู้ให้สติปัญญา ผู้ให้ดวงตาเห็นธรรม ผู้ให้แสงสว่าง ได้เคยประพฤติดัวทำตนเป็นคนพาลสันดานชั่ว ไม่เกรงกลัว ไม่เชื่อฟังในคำสั่งคำสอน อีกทั้งเคยลบ เคยล้าง เคยสร้างความเสื่อมเสีย หนักอกหนักใจให้ในท่านทั้งหลาย เสียแรงที่ท่านได้เมตตาอุทิศสละทรัพย์สอน ด้วยความเป็นห่วงเป็นใย ด้วยใจที่รักและกรุณาปรารภนาดี เป็นอย่างยิ่ง

ต่อท่านผู้มีพระคุณทั้งหลาย ต่อท่านผู้มีอุปการคุณทั้งหลาย ที่ท่านได้ให้ความเมตตากรุณาช่วยเหลือเกื้อกูล ส่งเสริมสนับสนุน คำคุณด้วยดีตลอดมา ได้เคยทำตัวเป็นคนอกตัญญูไม่รู้คุณ ไม่ซึ้งคุณ ในพระคุณอันประเสริฐที่เกิดแล้วจากความรักความเมตตา ความปรารภนาดีโดยที่ไม่ได้หวังผลตอบแทนเลย ลูกกลับเพิกเฉย เมินเฉย ละเลย ไม่สนใจ ไม่ใยดี ทั้งกลับมีจิตคิดเป็นบาป เป็นอกุศลต่อท่านทั้งหลายเหล่านั้นอีก

ต่อเพื่อนมนุษย์หญิงชายทั้งหลายทั้งปวง ในภูมิจิตแห่งอริยมรรคอริยผลกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งพระนิพพานกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งพรหมโลกกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งเทวโลกกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งมนุษย์โลกกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งเดรัจฉานโลกกัฏฐิ ในภูมิจิตแห่งวิญญาณโลกกัฏฐิ

ได้เคยใช้กำลังทางกาย กำลังทางวาจา ที่หยาบเข้าสามานย์ บังคับขู่เข็ญ ประทุษร้าย ตบตี ชกต่อย ด่าว่า กลั่นแกล้ง กดขี่ ข่มเหง ต่อผู้มีพระคุณ ต่อเพื่อนมนุษย์หญิงชายทั้งหลาย ต่อลูก ต่อหลาน ต่อญาติพี่น้อง ต่อมิตรสหาย ต่อสัตว์เล็กสัตว์น้อย สัตว์ใหญ่ อย่างรุนแรง แบบขาดสติ ไร้ปัญญา ขาดความยั้งคิด ขาดเหตุ ขาดผล ขาดจากคุณธรรมของความเป็นมนุษย์ ทำตนดุจเดรัจฉาน ด้วยเหตุที่ว่าลูกเป็นคนโง่เขลา เป่าปัญญา หลงในอารมณ์บ้าของตน

ในศีลทางกาย ในศีลทางวาจา ในศีลทางใจ ก่อให้เกิดเป็นความผิดพลาด เศร้าหมอง มัวหมอง ดำพร้อย เป็นรอยมลทิน เป็นตราบาปในดวงใจ ทั้งได้เคยผิดลัทธิที่ตั้งไว้ สัญญาไว้ บางข้อ บางประการ บางโอกาส บางเวลา

ได้เคยแสดงอาการปฏิกิริยาทำทาง ที่หยาบเข้าสามานย์ ออกทางสายตา ใบหน้า คำพูด คำจา ว่าโกรธเคือง เกลียดชัง อาฆาต พยาบาท เคียดแค้น ชิงชัง รังเกียจเหยียดหยาม ดูถูกดูแคลน เยาะเย้ย ถากถาง ส้าปแซ่ง จ้องแวงจ้องกรรม ทั้งอิจฉาริษา ทั้งนินทา ว่าร้าย ทั้งใส่ร้ายป้ายสีผู้อื่น ทั้งเคยปั้นน้ำเป็นตัว ยกความชั่วโยนความผิดให้แก่ผู้อื่น โดยที่ไม่เป็นความจริงเลย

ได้เคยแสดงความไม่บริสุทธิ์ ไม่ยุติธรรม อคติลำเอียง โทกทลอลวง มายาสาไทย คดโกง เอาัดเอาเปรียบต่อผู้อื่น เป็นเหตุให้เขาเกิดความเข้าใจผิด หลงผิด เชื่อผิด เป็นบาป เป็นกรรม ทำให้เขาต้องทุกข์ ต้องเสียใจ ต้องอับอายขายหน้า ต้องเจ็บปวดทุกข์ทรมาน ต้องเสียเงิน เสียทอง เสียเวลา

ได้เคยแสดงอาการปฏิกิริยาทำทาง ที่ไม่ดี ที่ไม่งาม ไม่เหมาะ ไม่สม ไม่เคารพ ยำเกรง กระแทกกระแทกแตกตั้น ใส่หมิ่นคณะ ใส่เพื่อนฝูงมิตรสหาย ใส่ผู้หลักผู้ใหญ่ ใส่ผู้มีบุญ ใส่ผู้มีพระคุณ ใส่ผู้มีคุณธรรม ในครอบครัวกัฏฐิ ในวัดในวาทีกัฏฐิ ในสถานการณ์ศึกษา กัฏฐิ ในสถานที่ต่างๆ กัฏฐิ

ต่อปวงชนียสถานแดนบุญแดนธรรมทั้งหลายในโลกนี้ ต่อพระคัมภีร์ ต่อหนังสือ หนังสือตำรารับตำรา ต่อสรรพวิชาความรู้ ต่ออักษร ต่อพระคาถา ต่อพระพุทธรูป ที่ลูก และบุคคลทั้งหลายเคยได้กราบไหว้เคารพบูชา และศึกษาเล่าเรียนมา โดยกิริยาอาการ



ที่ไม่เคารพ ไม่บูชา ได้เหยียบย่ำทำลาย ได้บ้วนน้ำลายขับถ่ายเหรด ทำให้หมดความงาม ทำให้เกิดการสูญเสีย เสียหาย ได้เดิน ได้ข้าม ได้นั่งทับนอนทับ ทำให้เกิดความอับมงคล หมดค่า หมดราคา หมดความหมาย หมดความศักดิ์สิทธิ์

ต่อเจ้าหนี้ เจ้าสิน เจ้าทรัพย์ ที่เคยได้จับ ได้หยิบ ได้ยืม ได้ขอวัตถุลึงของ เงินทอง ของมีค่า ไม่ได้นำพา ชำระชดใช้ให้คืน ทำเป็นลืม ทำเป็นหลง ไม่ตรงตามสัญญา อีกทั้งเคยทำประหนึ่งว่า ของนั้นเป็นสมบัติของตน ทำให้มีผลกระทบน่าติดตัวมาให้หากินไม่ขึ้น มีหนี้มีสิน ทรัพย์สินสูญหาย ล้มละลาย ถูกกดถูกโกง ถูกหลอกถูกลวง ถูกลัก ถูกขโมย

ต่อเจ้ากรรมนายเวรทุกรูปทุกนาม ที่เคยได้ทำให้ท่านเกิดความทุกข์ความเสียหาย จนเกิดความเจ็บช้ำน้ำใจจิตใจ ชนิดที่ไม่อาจให้อภัยอโหสิกรรมให้แก่กันและกันได้ และได้ติดตามจองเวร จองกรรม ทำร้าย ทำลายล้าง ให้โทษ ให้ทุกข์ กันมาหลายภพหลายชาติ จนมาถึงในปัจจุบันชาตินี้

ต่อ.....(ออกชื่อคนที่เขาทำให้เราทุกข์ใจไม่สบายใจ หรือคนที่เราได้ทำไม่ดีต่อเขาไว้ และเรื่องที่เรารู้ได้ทำไว้ต่อเขา หรือปัญหาระหว่างเขากับเรา ที่กำลังเป็นอยู่เกิดขึ้นอยู่ พูดให้หมด พูดให้ชัดเจน)

ด้วยการกระทำที่เกิดขึ้นแล้วจากอำนาจของกิเลสตัณหา ราคะ โทสะ โมหะ โลภะ ที่มาสิงจิต พาให้คิดผิด หลงผิด พุดผิด ทำผิด ทั้งที่เจตนาทำตาม และมีได้เจตนาทำตาม ทั้งที่รู้เท่าถึงการณ์ก็ตาม และไม่รู้เท่าถึงการณ์ก็ตาม นับตั้งแต่กาลก่อนในอดีตชาติที่ผ่านมา จนถึง ณ วันนี้

ลูก....(ชื่อ)....นี้ ขอกราบนอบน้อมขอขมาลาโทษต่อบาปเวรบาปกรรมทั้งหลาย ทั้งปวงเหล่านั้น ขออย่าได้มีเวรมีกรรมต่อลูกอีกเลย จงได้เมตตาอโหสิกรรมให้อภัยแก่ลูกนี้ด้วยเถิดฯ

(ตั้งใจกราบแบบนอบน้อมยอมรับผิด สำนึกผิด ๑ ครั้ง)

สาธุ สาธุ อันว่าบาปทางกาย อันว่าบาปทางวาจา อันว่าบาปทางใจ ที่ท่านทั้งหลายได้เคยประพฤตินิสัยล่วงเกินก่อกรรมทำไม่ดีไว้ อันเป็นการกระทำที่ผิดศีล ผิดธรรม ผิดระเบียบ ผิดวินัย ของผู้มีบุญ

ต่อลูก.....(ชื่อเราผู้สวด).....นี้ ทุกๆ สิ่ง ทุกๆ ประการ

ด้วยการกระทำที่เกิดขึ้นแล้วจากอำนาจของกิเลสตัณหา ราคะ โทสะ โมหะ โลภะ ที่มาสิงจิต พาให้คิดผิด หลงผิด พุดผิด ทำผิด ทั้งที่เจตนาทำตาม และมีได้เจตนา

ก็ตาม ทั้งที่รู้เท่าถึงการนั้นก็ตาม และไม่รู้เท่าถึงการนั้นก็ตาม นับตั้งแต่กาลก่อนในอดีตชาติที่ผ่านมา จนถึง ณ วันนี้

ลูก....(ชื่อ)....นี้ ขอกราบนอบน้อมยกโทษอโหสิกรรมให้อภัย ด้วยดวงจิตดวงใจ หมดจิตหมดใจ ในบาปเวร ในบาปกรรมทั้งหลายทั้งปวงเหล่านั้น จะไม่ขอมิเวร จะไม่ขอมิกรรม จะเลิกจองเวรเลิกจองกรรมต่อท่านทั้งหลาย นับตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ขอให้ท่านจงได้สบายจิตสบายใจ น้อมรับการอโหสิกรรมให้อภัยจากลูกนี้ด้วยเถิด

(ตั้งใจกราบแบบนอบน้อมยกโทษอโหสิกรรม ๑ ครั้ง)

สาธุ สาธุ ณ บัดนี้ ลูก....(ชื่อ)....นี้ ได้สำนึกตรึกเห็นชัดในความผิดพลาด ความบกพร่อง ความมัวหมอง ความเศร้าหมอง ในบาปกรรมอันใหญ่หลวงทั้งหลายทั้งปวงเหล่านั้นของลูกดีแล้ว อย่างหมดจิตหมดใจ ได้เห็นถึงโทษทุกข์เวรภัยที่จะได้นำติดตัวลูกไป ในอีกหลายภพหลายชาติ และจะให้ผลอย่างอุบาทว์ อย่างร้ายกาจ อย่างเผ็ดร้อน อย่างสาหัสสากรรจ์ อย่างไม่มีวันสิ้นสุด อย่างไม่มีวันเลิกรา ทั้งยังเป็นเหตุให้เกิดวิปัสสารเดือดเนื้อร้อนใจ พบกับความฉิบหาย ความอัปโชค เกิดโรคร้าย กินไม่ได้ นอนไม่หลับ ผิดหวัง สูญเสีย เสียใจ ย่อเย้ยบ อับปาง ในทุกๆ ที่ ในทุกๆ ทาง ไม่ได้สร้างความสุข ความเจริญ ความเป็นมงคลให้แก่ลูกเลยแม้แต่น้อย ล้วนแต่จะเป็นเหตุก่อกรรมนำวิบากร้าย เคราะห์ร้าย นำเวร นำภัย นำเสนียดจัญไร นำโทษ นำทุกข์ โทมนัส ทำให้เกิดความติดขัด ความขัดข้อง ความเศร้าหมอง ความวุ่นวาย บังเกิดขึ้นแก่ลูก และธุรกิจการงาน ครอบครัวยุ่งครึ่ตระกูล บรรพบุรุษ บุตรธิดา ญาติกา และมิตรสหาย อย่างไม่มีที่สิ้นสุด อย่างไม่ต้องสงสัย

ณ บัดนี้ ลูก....(ชื่อ)....นี้ ได้เข้าใจดีแล้ว เห็นแจ้งดีแล้วในวิถีแห่งบาปกรรม ในประกาศิตแห่งบาปกรรม ในวิบากแห่งบาปกรรม ที่ตนได้ทำแล้ว ผิดพลาดแล้ว ประมาทแล้ว

ลูกขอกราบนอบน้อมสุดเศียรเกล้า ขอขมาลาโทษต่อบาปน้อยบาปใหญ่ ต่อความผิดน้อย ความผิดใหญ่ ที่เคยก่อกรรมทำไม่ดีไว้ ในอดีตชาติที่ผ่านมา และทั้งในปัจจุบันชาตินี้ ทุกสิ่งทุกประการ

ขอท่านทั้งหลายจงได้โปรดเมตตา ยกโทษให้อภัย อโหสิกรรม อโหสิกรรม อโหสิกรรม เพื่อน้อมนำความบริสุทธิ์สะอาดหมดจด มามอบให้แก่ลูก....(ชื่อ)....นี้ ด้วยเถิด

เพื่อให้ชีวิตของลูก....(ชื่อ)....นี้ ได้บังเกิดเป็นชีวิตใหม่ที่มีแต่ความบริสุทธิ์ ทั้งทางกาย ทั้งทางวาจา ทั้งทางใจ ไม่ให้มีบาปทางกาย ไม่ให้มีบาปทางวาจา ไม่ให้มีบาปทางใจ ติดตัวไปในภพภายภาคหน้า ไม่ให้มีความประมาท เหมือนดังเช่นแต่ก่อนมา

เพื่อให้ลูก..(ชื่อ)..นี้ ได้พบแต่ความสุข ความเจริญ ความสำเร็จ ความสมหวัง ความร่ำรวย หมดหนี้ หมดสิน หมดเคราะห์ หมดกรรม หมดเวร หมดภัย โรคภัยหาย พลัง เจริญวันเจริญคืน ดีวันดีคืนชื่นใจเบิกบาน ให้มีแต่ความเป็นมงคล มหามงคล ที่เป็นเลิศ ที่เป็นหนึ่ง ที่สูงสุดไปตลอดชีวิต ไปจนทุกภพทุกชาติแก่ลูกนี้ด้วยเถิด

เพื่อลูก....(ชื่อ)....นี้ จะได้มีสวรรค์ มีมรรค มีผล มีพระนิพพาน เป็นที่ไปใน เบื้องหน้า และจะได้เป็นผู้มีบุญ มีวาสนา มีบารมีที่จะช่วยชี้ ช่วยนำพาให้สัตว์โลกทั้งหลาย ให้ได้พบความสุข ให้พ้นจากความทุกข์ พ้นจากกรรม พ้นจากเวร พ้นจากภัย จนตราบ เท้าเข้าสู่พระนิพพาน ด้วยเถิด ฯ

(ตั้งใจกราบแบบนอนน้อมยอรับผิต สำนึกผิต ๓ ครั้ง)

บทสวดขอขมานี้ เป็นบทสวดเพื่อขอขมาลาโทษต่อทุกๆ สรรพสิ่ง ที่เราได้เคย ล่วงเกินทำผิดไว้ และยังเป็นบทอธิษฐานกรรมให้ทุกสรรพสิ่ง ที่เคยทำผิดล่วงเกินต่อเราด้วย

เมื่อบุคคลใด ได้สวดได้ส่ายายอยู่เนืองนิตย์ จะทำให้บุคคลนั้น ได้รับบุญ รับกุศล เกิดขึ้นแก่บุคคลนั้นอย่างมหาศาล อย่างฉับพลันทันกาล ทันเวลา ทันตา ทันใจ อย่างไม่มี ประมาท อย่างไม่มีที่สิ้นสุด

เพราะฉะนั้น จึงขอให้ตั้งใจสวดให้ได้ทุกวัน พยายามอย่าให้ขาด เมื่อสวดไปๆ พลังความศักดิ์สิทธิ์ก็จะค่อยๆ เกิดขึ้นเรื่อยๆ ให้แก่เรา เหมือนเราออกกำลังกาย ก็ต้อง ออกบ่อยๆ ร่างกายก็จะแข็งแรงขึ้นเองโดยอัตโนมัติ การสวดมนต์ก็เหมือนกัน สวดไปๆ ก็จะทำให้พลังความศักดิ์สิทธิ์เกิดขึ้น ตัวเราจะรู้ได้เอง “ความศักดิ์สิทธิ์ เป็นเรื่องที่รู้ได้ เฉพาะตน เฉพาะผู้ปฏิบัติเท่านั้น” ขอเพียงให้มีความศรัทธา ความเชื่อ ความเลื่อมใส อย่างแท้จริง และมีปัญญาตามคิดตามพิจารณา ก็จะเกิดเป็นมรรค เกิดเป็นผลอย่าง แน่นนอนโดยไม่ต้องสงสัย

## คำอธิษฐานจิต

ขออภิมาพรชัยจากพลังบุญ

พุทธ สาธุ ธัมโม สาธุ สังโฆ สาธุ

สาธุ สาธุ สาธุ

ลูก....(ชื่อ)....นี้ ขอกราบขอขมาตั้งจิต  
อธิษฐานขออภิมาพรชัยอันเลิศ อันประเสริฐ ที่เป็นเลิศที่  
เป็นหนึ่งในอันบังเกิดขึ้นแล้ว จากพลังของบุญบารมี คุณงาม  
ความดี ความกตัญญูกตเวทิต์ที่ลูกนี้มีแล้วต่อพระศรีรัตนตรัย  
ต่อพระพุทธศาสนา ต่อผู้มีพระคุณ ต่อนักบวชนักบุญ ต่อ  
พุทธสถาน ธรรมสถาน แดนบุญแดนธรรมทั้งหลาย และ  
พลังบุญที่เกิดขึ้นแล้ว จากการให้มหาทาน รักษาศีล เจริญ  
สมาธิภาวนา ที่ลูกนี้ได้บำเพ็ญอบรมสั่งสมมานับประมาณ  
มิได้ ตั้งแต่อดีตชาติ ที่ผ่านพ้นมา จนมาถึง ณ ปัจจุบัน  
ชาตินี้ ด้วยกาย วาจา ใจ ที่เลื่อมใสศรัทธา เคารพบูชา  
เทิดทูน และเชื่อมั่นอย่างแท้จริง อย่างบริสุทธิ์ยิ่ง อย่างดี  
งามยิ่ง งดงามแล้ว ทุกๆ บ่อบุญ ทุกๆ บ่อธรรม ทุกๆ ประการ  
และบุญใหญ่ มหากุศลใหญ่ที่ลูกนี้ได้แนบอมจิตแนบใจ  
ตั้งจิตตั้งใจสวดมนต์ขอขมา แผ่เมตตาเมตตามงคลชัยมา  
แล้วนี้

และบุญใหญ่ มหากุศลใหญ่ที่ลูกนี้ได้แนบอมจิตแนบใจ  
ตั้งจิต ตั้งใจทำแล้วในวันนี้ คือ (ออกชื่อบุญที่ได้ทำแล้วทุกๆ  
บ่อบุญ)....

ขอเดชาภาพแห่งพลังบุญอันบริสุทธิ์วิเศษศักดิ์สิทธิ์เลิศโลกนี้ จงบังเกิดฤทธิ์ บังเกิดผล สัมฤทธิ์ผล สำเร็จผล อำนาจผล ดลบันดาลประทานอภิมหาพรชัย ให้เป็น หนึ่งตลอดกาล อย่างปาฏิหาริย์ เป็นอัศจรรย์ โดยนับพลัน ทันกาล ทันเวลา ทันตา ทันใจ ณ บัดนี้ เดียวนี้ เพลานี้ อยารอช้า ให้แก่ ลูก...(ชื่อ)..นี้ และครอบครัว วงศ์ ตระกูล บรรพบุรุษ บุตรธิดา ธุรกิจการงาน ญาติมิตร ผู้มีพระคุณ เจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มารร้ายทั้งหลายทั้งปวงด้วยเถิด

ขอให้ลูก...(ชื่อ)...นี้ จงมีดวงจิตดวงใจที่ห่างไกล และเบาบาง จางหาย มลาย สู่ญ สิ้นสู่ญ ดับสู่ญ จากกิเลสร้าย ตัณหาโหด คือ ราคะ โทสะ โมหะ โลภะ ด้วยเดช ด้วยอำนาจแห่งบุญนี้ด้วยเถิด ฯ

อันว่ามหาสติ มหาปัญญา มหาศรัทธา มหากตัญญู มหาเมตตาที่สูงส่ง เลิศที่สุด ประเสริฐสุด จงบังเกิดมีในชั้นรลันดาน ของลูก...(ชื่อ)...นี้ ทุกภพทุกชาติ ด้วยเดช ด้วยอำนาจแห่งบุญนี้ด้วยเถิด ฯ

อันว่าหนี้เวรหนี้กรรม บาปเวรบาปกรรม ที่ลูกได้เคยก่อกรรมทำไว้ ขอเดชาภาพ แห่งบุญนี้ จงช่วยชำระให้หมดไป สู่ญไป สิ้นไป ด้วยเถิด ฯ

อันว่าเคราะห์เข็ญ เวรภัย เสนียดจัญไร โรคภัย ปญหาร้าย อุปสรรคร้าย ทั้งหลายทั้งปวง เคราะห์ยีน เคราะห์เดิน เคราะห์นั่ง เคราะห์นอน เคราะห์กลางวัน เคราะห์กลางคืน เคราะห์เดือน เคราะห์ปี ขออย่าได้มีมาแผ้วพาน จงอันตรายหายไประ สู่ญไป สิ้นไป จากเส้นทางชีวิตของลูก และครอบครัว วงศ์ตระกูล บรรพบุรุษ บุตรธิดา ธุรกิจการงาน ญาติมิตร ผู้มีพระคุณ เจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มารร้ายทั้งหลายทั้งปวง ด้วยเดชด้วยอำนาจแห่งบุญนี้ ด้วยเถิด ฯ

อันว่ามหาโชค มหาลาภทั้งหลาย ความสุขทั้งหลาย ความสำเร็จทั้งหลาย ความเจริญทั้งหลาย ความดีงามทั้งหลาย คุณธรรมทั้งหลาย แก้วแหวนเงินทองของมีค่า มีคุณทั้งหลาย อริยทรัพย์มหาสมบัติทั้งหลาย ที่มีอยู่ในทิศทั้งสี่ ทิศทั้งแปด ที่มีอยู่ ทั่วโลก ทั้งจักรวาล ที่มีอยู่ทั่วพื้นแผ่นดิน แผ่นน้ำ แผ่นฟ้า จงไหลมาเทมา จงไหลมาเทมา จงไหลมาเทมา อย่าให้ขาดสาย ให้มีแต่ได้ ให้มีแต่ดี ตลอดวันตลอดคืน ชั่วกับชั่วกัลป์ ชั่วลูกชั่วหลาน อย่าให้มีวันร้างลา ให้แก่ลูก และครอบครัว วงศ์ตระกูล บรรพบุรุษ บุตร ธิดา ญาติมิตรสหาย ผู้มีพระคุณ ธุรกิจการงาน เจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มารร้าย ทั้งหลายทั้งปวง ด้วยเดชด้วยอำนาจแห่งบุญนี้ด้วยเถิด ฯ

อันว่าความติดขัด ขัดข้อง ความเศร้าหมอง หม่นหมอง วุ่นวาย ลับสน หนักอก หนักใจ เสียอกเสียใจ จงอย่าได้มี จงอย่าได้พบ จงอย่าได้เห็น จงอย่าได้ยิน จงอย่าได้ รับรู้ ขอให้ได้เป็นเศรษฐีมหาเศรษฐี มีเงินมีทองเหลือกินเหลือใช้ ปราศจากหนี้สิน ให้เป็นคนใจบุญ ใจดี ใจธรรม ใจงาม ได้คำได้คุณ ครอบครองวงศ์ตระกูล พระพุทธศาสนา ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณ ลูกหลาน ญาติมิตร ให้เป็นคนรู้จักคิด ให้รู้จักทำ ให้รู้จักบาป ให้รู้จักบุญ ให้รู้จักคุณ ให้รู้จักโทษ ให้รู้จักประโยชน์น้อยใหญ่ ให้มีหลักมีฐาน มีการศึกษา ทั้งทางโลกทางธรรม ให้มีบริวารญาติมิตร ครอบครัว หัวหน้าที่คำคุณดีเลิศ ให้มีธุรกิจ การงานที่มั่นคงเป็นหนึ่งในเจริณรุ่งเรืองเป็นหนึ่งในตลอดกาล ด้วยเดชด้วยอานุภาพแห่ง บุญนี้ด้วยเถิด ฯ

อันว่าความชั่วที่เป็นบาปเป็นกรรม นำโทษนำทุกข์มาให้ ขอเดชาานุภาพแห่งบุญนี้ จงช่วยให้ผ่านพ้นไปแต่โดยดี อย่าให้มีดวงจิตดวงใจ ที่โหลหลง หลงโหล ให้ตั้งมั่นแต่ ในศีลในธรรม ในมหาทานการกุศลภาวนาเป็นนิตย์ ให้มีดวงจิตดวงตาเห็นธรรมได้อย่าง ง่ายดาย เลิศล้ำ เป็นอมตะ ชนะมารได้ทั่วโลก ทั้งจักรวาล คนพาลสันดานชั่ว เป็น มิจฉาทิฎฐิขออย่าได้พบได้เจอ ขอให้ได้พบแต่บัณฑิต มหาบัณฑิต ผู้มีบุญ มีธรรมประจำ จิตประจำใจด้วยเถิด ฯ

หากแม้ว่า ในปัจจุบันชาตินี้ หรือชาติไหนๆ ยังไม่ได้บรรลุธรรมาภิสัมัย เป็นพระ อริยบุคคลแล้วไซ้ ขอให้ได้เกิดทันศาสนาพระศรีอริยเมตไตรย ให้ได้ฟังธรรมเฉพาะ พระพักตร์ ทำลายหักกองกิเลส เป็นสมุจเฉตพหุทาน สำเร็จมรรคผลนิพพาน ในยุคนั้น ศาสนานั้น ด้วยเดชด้วยอานุภาพแห่งบุญนี้ด้วยเถิด ฯ

อันว่าความปรารถนาที่ลูกได้ปรารถนาไว้ดีแล้วว่า.... (ให้ออกชื่อในสิ่งที่เรา ปรารถนาไว้).... หากความปรารถนาทั้งหลายทั้งปวงนี้ ไม่ผิดศีล ไม่ผิดธรรม ไม่เป็น บาปเป็นกรรม ก่อให้เกิดประโยชน์สุข ให้แก่ลูกอย่างแท้จริงแล้วไซ้ ขอเดชาานุภาพแห่ง บุญนี้ช่วยชี้ช่วยพา ช่วยนำ ช่วยทำให้พบความสำเร็จได้โดยง่าย ได้โดยเร็วด้วยเถิด ฯ

อันว่าอุปสรรคร้าย และปัญหาร้าย ความทุกข์ใจ ความหนักอกหนักใจทั้งหลาย ทั้งปวง อันเกิดจากบาปกรรมที่เคยได้ทำไว้คือ..... (ให้ออกชื่ออุปสรรค และปัญหานั้นๆ) .... ขอเดชาานุภาพแห่งบุญนี้ จงช่วยอำนวยความสะดวกให้ผ่านพ้นไป ให้คลี่คลายไป ให้กลับร้าย กลายเป็นดี ขออย่าให้มีความหวั่นไหว ให้มีจิตใจที่มั่นคง ขอให้มิมหาสติ มหาปัญญา แก้ไขปัญหานั้นๆ ได้โดยง่าย ได้โดยเร็วด้วยเถิด ฯ

สาธุ สาธุ ขอคำมอบน้อมอธิษฐานจิตขอภิมหาพรชัยนี้ที่ ลูก.... (ชื่อ)....นี้ ได้กล่าวมาแล้วทุกๆ สิ่งทุกๆ ประการ หากไม่เป็นการเหลียวแลของพลังบุญเข พลังบุญฤทธิ์ที่ลูกมีอยู่แล้วไซ้ ขอความปรารถนานั้นๆ จงพลันเป็นผลสำเร็จ จงพลันเป็นผลสำเร็จ จงพลันเป็นผลสำเร็จ โดยฉับพลัน ทันกาล ทันเวลา ทันตา ทันใจ ณ บัดเดี๋ยวนี้ ให้แก่ลูก และครอบครัววงศ์ตระกูล บรรพบุรุษ บุตรธิดา ญาติกา มิตรสหาย ผู้มีพระคุณ ธุระกิจการงาน เจ้ากรรมนายเวร คัตรูหม่มมารร้ายทั้งหลายทั้งปวงนี้ ด้วยเดชด้วยอานุภาพแห่งบุญนี้ด้วยเทอญ ฯ

(กัมกราบมอบน้อมต่อคำอธิษฐานจิต ๓ ครั้ง)

โดยกราบแต่ละครั้งให้ภาวนาว่า

ครั้งแรกให้ว่า พระศรีรัตนตรัยช่วยให้สำเร็จ

ครั้งที่สองให้ว่า พ่อแม่ครูอาจารย์เทวดาช่วยให้สำเร็จ

ครั้งที่สามให้ว่า บุญกุศลทุกๆ บ่อบุญช่วยให้สำเร็จ

จบการสวดมนต์ขอขมาและแผ่เมตตาตามคสชัย เพียงเท่านั้น

## คำขอขมาและอธิษฐานจิต

อธิษฐานหน้าพระพุทธรูป หรือสวดมนต์ก่อนนอนก็ได้

**นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ** (๓ จบ)

**สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ  
กะตัง สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต**

หากข้าพเจ้า จงใจหรือประมาทพลาดพลั้ง ล่วงเกิน บิดา มารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธรูป พระธรรม พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า ตลอดจนเจ้านายคนใดสักคน ทั้งหลาย รวมถึงผู้มีพระคุณ และท่านเจ้ากรรมนายเวร จะด้วย กาย วาจา ใจ ก็ได้โปรดอโหสิกรรมแก่ข้าพเจ้าด้วย หากข้าพเจ้ามีเจ้าของโนตัวติดมา ขออนุญาตมีคู่ มีครอบครัวได้เหมือนคนปกติทั่วไป ขอลอนคำอธิษฐาน คำสาบานที่จะติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระต่อกัน

ข้าพเจ้าจะประพடுத்தในทางที่ถูก ที่ชอบ ที่ควร ขอบุญบารมี ในอดีตกาลที่ผ่านมา จนถึงปัจจุบัน จงส่งผลให้ข้าพเจ้าและครอบครัว ตลอดจนบริวารที่เกี่ยวข้อง จงเจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ลาภ ยศ สุข สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ อุปสรรคใดๆ โรคภัยใดๆ ขอให้หมดลายล้นไป ขอให้ข้าพเจ้ามีความสว่างทั้งทางโลกทางธรรม ตั้งแต่บัดนี้ตราบเข้าสู่พระนิพพานเทอญ

หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าพเจ้า ไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าพเจ้ายินดีโอบอ้อมกรรมให้ ขอถอนความพยาบาท ความอาฆาต และคำสาปแช่งในทุก ชาติทุกภพ ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจากคำสาปแช่งของปวงชน ของเจ้ากรรมนายเวร ขอให้พ้น นรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกทางธรรมเทอญ

## บทปลงสังขาร (มนุษย์เราเอ๋ย)

มนุษย์เราเอ๋ย	เกิดมาทำไม	นิพพานมีสุข
อยู่ไยมิไป	ค้นหาหน่วงหนัก	หน่วงชักหน่วงไว้
ฉันไปมิได้	ค้นหาผูกพัน	ห่วงนั้นพันผูก
ห่วงลูกห่วงหลาน	ห่วงทรัพย์สินศฤงคาร	จงสละเสียเถิด
จะได้ไปนิพพาน	ข้ามพินาศสาม	ยามหนุ่มสาวน้อย
หน้าตาแข่งช้อย	งามแล้วทุกประการ	แก่เฒ่าหนึ่งยาน
แต่ล้วนเครื่องเหม็น	เอ็นใหญ่เก้าร้อย	เอ็นน้อยเก่าพัน
มันมาทำเสียใจ	ให้อ่อนให้เย็น	เมื่อขบทั้งตัว
ขนคิ้วก็ขาว	นัยน์ตาก็มัว	เส้นผมบนหัว
ดำแล้วกลับหงอก	หน้าตาเหว้าออก	ดูหน้าบัดสี
จะลูกก็โอย	จะนึ่งก็โอย	เหมือนดอกไม้โรย
ไม่มีเกสร	จะเข้าที่นอน	พึงสอนภาวนา
พระอนิจจา	พระอนัตตา	เราท่านเกิดมา
รังแต่จะตาย	ผู้ตีเสียใจ	ก็ตายเหมือนกัน
เงินทองทั้งนั้น	มิติตตัวเรา	ตายไปเป็นผี



ลูกเมียผู้รัก	เขาชักหน้าหนี	เขาเหม็นซากผี
เปื่อยเน่าพุพอง	หลุมญาติพี่น้อง	เขาหามาเอาไป
เขาวางลงไว้	เขานั่งร้องไห้	แล้วกลับคืนมา
อยู่แต่ผู้เดียว	ป่าไม้ชายเขียว	เหลียวไม่เห็นใคร
เห็นแต่ฝูงแร้ง	เห็นแต่ฝูงกา	เห็นแต่ฝูงหมา
ยื้อแย่งกันกิน	ตุน่าสมเพช	กระดุกกูเอ๋ย
เรียรายแผ่นดิน	แร้งกาหมากิน	เอาเป็นอาหาร
เที่ยงคืนสงัด	ตื่นขึ้นมึนนาน	ไม่เห็นลูกหลาน
พี่น้องเผ่าพันธุ์	เห็นแต่นกเค้า	จับเจ้าเรียงกัน
เห็นแต่นกแสก	ร้องแวกแหกขวัญ	เห็นแต่ฝูงผี
ร้องให้หากัน	มนุษย์เราเอ๋ย	อย่าหลงกันเลย
ไม่มีแก่นสาร	อุตส่าห์ทำบุญ	คำจุนเอาไว้
จะได้ไปสวรรค์	จะได้ทันพระพุทเจ้า	จะได้เข้านิพพาน

(อะหัง วันทามิ สัพพะโส อะหัง วันทามิ นิพพานะปัจจะโย โหตุ)

เกิดมาตัวเปล่า ตายไปตัวเปล่า  
มีบุญกับบาปที่ติดตัวไปได้เท่านั้น  
แม้ทองเลี่ยมพนักนำไปไม่ได้

จิตได้รู้ทันและบริสุทธิ์	จิตนั้นหลุดพ้น
จิตใดไม่ยึด	จิตนั้นไม่ทุกข์
จิตใดยึด	จิตนั้นทุกข์

ธรรมแท้มีไม่มาก แคว้นแล้วไม่ทุกข์ (ทางใจ) เท่านั้นเอง

## คาถา กัดดี ร้อยต่างๆ

### คาถากันโรคภัยไข้เจ็บ

สักกัด้ว่า พุทธะระตะนัง  
 หิตัง เทวะธะนุสสานัง  
 นัสสันตุ ปัททวา สัพเพ  
 สักกัด้ว่า รัมมะระตะนัง  
 ประริพาหุปะมะมะนัง  
 นัสสันตุปัททวา สัพเพ  
 สักกัด้ว่า สังฆะระตะนัง  
 อาหุยัง ปาหุเนยยัง  
 นัสสันตุ ปัททวา สัพเพ

โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 พุทธะเชน โสตถินา  
 ทุกขา วุปะสะเมนตุ เม ฯ  
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 รัมมะเตเชนะ โสตถินา  
 ภาเยา วุปะสะเมนตุ เม ฯ  
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง  
 สังฆะเตเชนะ โสตถินา  
 โรคา วุปะสะเมนตุ เม ฯ

ผู้ใดหมั่นสวดคาถานี้ จะระงับโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งอายุก็จะยืนยาว ให้เสกยากิน  
 แก้โรคก็ได้ และถ้าหากผู้ใดสวดเจริญอยู่เป็นนิจ นอกจากจะปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ  
 ครอบงวนแล้ว ยังแคล้วคลาดจากภัยต่างๆ อีกด้วย

## คาถายันทุน

ยันทุนนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุณัสส สัทโท  
ปาปคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง  
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุณัสส สัทโท  
ปาปคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง  
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
โย จามะนาโป สะกุณัสส สัทโท  
ปาปคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง  
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

คาถาบทนี้ ใช้สวดป้องกันอันตรายต่างๆ แม้เกิดฝันไม่ดี เกิดสังหรณ์ใจไปในทางไม่ดี ก็ให้สวดคาถาบทนี้จะกลับให้เกิดเป็นความดีขึ้น ทำเป็นน้ามนต์อาบก็ได้

## คำอาราธนาพระสิวลี

สิวะลี จะ มหาเถโร เทวตานะระปุริโต โสระโห ปิจจะยาทิมหิ  
สิวะลี จะ มหาเถโร ยักขา เทวภิปุริโต โสระโห ปิจจะยาทิมหิ อะหัง  
วันทามิ ตัง สะทา สิวะลี เถรัสสะ เอตัง คุณัง สวัสติลาภัง ภะวันตุ เม ฯ

## คาถาบูชาพระสังกัจจายน์

อิมินา สักกาเรณ สวาระกะสังโฆ กัจจายะนะเถโร มหาเดชะ  
วันโต พุทธะ โภคาวะโห ปาริมิตาโร อธิธิฤทธิ ติตะ มะณะตัง สะระณัง  
คัจฉามิ

## คาถาเงินล้าน

นาสังสีโม พรหมา จะ มหาเทวา

สัพเพ ยักขา ปญฺญานันติ

(คาถาปิดอุปสรรค)

พรหมา จะ มหาเทวา อะภิสภา ภาวันตุ เม

(คาถาเงินแสน)

มหาปุณฺณิโย มหาลาโภ ภาวันตุ เม

(คาถาลาภไม่ขาดสาย)

मितฺเตพาหุหะติ

(คาถาเงินล้าน)

พุทธะมโหอุ นะโมพุทธายะ วิระทะโย วิระโคนายัง วิระหิงสา  
วิระทาสี วิระทาสา วิระอโหสิโย พุทธัสสะ มานีมามะ พุทธัสสะ นว  
โหม (คาถาพระปัจเจกพุทธเจ้า)

สัมปะติจฉามิ

(คาถาเร่งลาภให้ได้เร็วขึ้น)

เพ็ง ๆ พา ๆ หา ๆ ฤ ๆ

(บูชา ๙ จบ)

## คาถาพระธรรมไตรสรณคมน์

ของ หลวงปู่จันทา ถาวโร

อิติปิโสวิเสเสอิ	อิเสเสพุทธานาเมอิ
อิเมชาพุทเธตังโสอิ	อิโสตังพุทเธปิติอิ
นะโใจ พระพุทธเจ้า	ของงมาเป็นหนัง
มังสัง พระธัมมเจ้า	ของงมาเป็นเนื้อ
อัญญิ พระสังฆเจ้า	ของงมาเป็นกระดูก

ตรีเพชร ๓๓กง อิหฺวหะ สฺวาสุ ๓วอิ พุทเธปิติอิ นะมะอะอุมิ  
 นะมะพะทะ นะโมพุทธานะ พุทโธกัง ธัมโมบัง สังโฆปิค.

คาถานี้ นักปราชญ์ท่านเรียบเรียงขึ้น กลั่นกรองเอาหัวใจพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ มาปลูกเสกกายประธานในหนังเนื้อกระดูก ปิดท้ายด้วยคาถาพระพุทธเจ้า ๕ พระองค์ ป้องกันภยันตรายรอบด้าน เป็นอนันตคุณ ทั้งคุณไสยทำมาไม่เข้า และภูตผีปีศาจไม่อาจ กล้ำกรายเบียดเบียน ภาวนาเป็นประจำทุกวัน อบายไม่ได้ไป ไพนรกไม่ได้ไหม้ แดกกาย ทำลายชั้นรังแล้ว มีสุคติโลกสวรรค์เป็นที่ไปเบื้องหน้า トラบเท่าเข้าพระนิพพาน เสกใส่น้ำใช้ล้างหน้าดีมีกิน ๓ แก้วทุกเช้าค่ำ ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ มีอายุมั่นขวัญเย็น

## คาถาตับปาฏิโมกข์

ของ หลวงปู่ขาว อนาลโย

นายะตัญ วิตละตัญ อัมปิตัญ สุวิตัญ สุปะวายิตัญ สุวิเลกขิตัญ  
 สุวิตัจฉิตัญ อัมเปวะนามะม

หลวงปู่ขาวบอกว่า ถ้าพระสวดปาฏิโมกข์ถึงบทนี้ ปีนยังไม่ออก ฟาผ่าไม่ลง ใช้ภาวนาเป็นคาถากันปีนตีนักแล.

## คาถาพระโมคคัลลาน์แผलगฤทธิ

ของ หลวงปู่ขาว อนาลโย

อิติปิ โส ภะคะวา พระเจ้าสังมา ภะคะวายนฺติ โมคคัลลายนฺติ.

คาถานี้หลวงปู่ขาวยกย่องมาก สอนให้ลูกศิษย์ใช้ได้ผลมานักต่อนัก ป้องกันภัยอันตรายได้อย่างดีเยี่ยมทีเดียว ทั้งคุณไสยและภูตผีปีศาจไม่อาจเข้าใกล้ บุกรป่าฝ่าดงเผชิญเหตุร้ายคับขัน ภาวนาคาถานี้เป็นแล้วคลาดปลอดภัย นิยมใช้ภาวนาต่อจากคาถาพระธรรมไตรสรณคมน์ เป็นมหานิมนต์คุณสูงสุด

## คาถาเมตตามหานิยม

ของ หลวงปู่ขาว อนาลโย

พุทฺธเมตตํจิตตัง จิตตังมะมะ พุทฺธพุทฺธานุภาวเณ

ธัมมเมตตํจิตตัง จิตตังมะมะ ธัมมะธัมมานุภาวเณ

สังฆเมตตํจิตตัง จิตตังมะมะ สังฆะสังฆานุภาวเณ

คาถานี้เป็นมหาเมตตา มหาเสน่ห์ มหานิยม ภาวนาประจำชีวิต มีเมตตาจิตแก่กล้า เป็นที่นิยมนรักใคร่ชื่นชอบของบุคคลทั้งหลาย

## คาถาใจปอง

ของ หลวงปู่ขาว อนาลโย

นโมอะระหุ โมทะลุเข้าถึงปัญญา พุทฺธ่องเห็น ธาตุนได้ ยในหัวใจ ยิ่งมะมะ.

ตื่นเช้าบริกรรมคาถานี้ เสกน้ำกินและล้างหน้าทุกวัน ช่วยให้ปัญญาไว มีปฏิภาณไหวพริบ เฉลียวฉลาดทันคน คิดอ่านการงานดีเยี่ยม ท่องหนังสือก็จำได้เร็ว.

## คาถาพระจุฬป็นถก

**ระซังหะระโณ ระโหหะระณัง ระซังหะระติ.**

พระจุฬป็นถกปริกรรมคาถานี้ ได้สำเร็จพระอรหันต์ เป็นผู้เลิศทางด้านมโนมยิทธิ (มีฤทธิ์ทางใจ) เป็นคาถาเรียนหนังสือเก่งและใช้ปริกรรมเสกใส่เกล้าหรือหมาก เป่าหรือพ่น ฐวัด ไฟลามทุ่ง ขยี้มดดินหมี ได้ผลดีนัก

## คำถวายทานและคำอาราธนาต่างๆ

### คำถวายสังฆทาน (สามัญ)

อิมานิ มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, ~~ปะ~~ปะริวารานิ ภิกขุสังฆัสสะ,  
โธโณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, ภัตตานิ, สะปะริ  
วารานิ, ปะฏิคคัณ्हามะ, อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายซึ่งภัตตาหาร กับ  
ทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้แด่พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ ซึ่งภัตตาหารกับทั้งบริวารทั้งหลาย  
เหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนาน  
เทอญ.

(ถ้าประสงค์จะว่าคำแปลตามแบบของหลวงปู่จันทา ถาวโร ตรงที่ขีดเส้นใต้ ให้  
ยกไว้เสีย แล้วว่าดังนี้)

เพื่อให้เป็นประโยชน์ และความสุขความเจริญ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ในกาลทุกเมื่อ  
และญาติทั้งหลายด้วย มี...(ออกชื่อ)...บิดา มารดา ปู่ย่า ตายาย สามเณรยา บุตรยา  
บุตร ญาติมิตรสหาย สรรพสัตว์ทั้งหลาย เจ้ากรรมนายเวร เทพเจ้าเหล่าเทวา ที่ละโลก  
นี้ไปแล้วก็ดี ที่ยังอยู่ก็ดี ขอให้ท่านทั้งหลายเหล่านั้นที่ได้ออกชื่อเสียเรียงนามมาแล้วนี้  
จงได้รับซึ่งกุศลผลบุญ ที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้น้อมถวายทานแด่พระสงฆ์ในวันนี้ เมื่อตก

ทุกข์ ของจพ้นจากทุกข์ เมื่อได้รับสุข ของจเป็นสุขยิ่งๆ ขึ้นไป ของจให้สิ้นไป ซึ่งอาสะวะ  
ชัย แห่งเครื่องดองสันดาน นิพพานะปัจจะโย โหตุ, ทานัง เทติ, สีลัง เทติ, ภาวนานัง  
เทติ. ของจให้สิ้นไป ซึ่งทุกข์ทั้งหลายทั้งปวง เทอญ.

## คำถวายสังฆทาน (อุทิศ)

อิมานิ มะยัง ภันเต, ภิกขุสงฆ์, สะปะริวารานิ, ภิกขุสังฆัสสะ,  
โธณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสงโฆ, อิมานิ, ภิกขุสงฆ์, สะปะริ  
วารานิ, ปะฏิคคัณ्हามะ, อัมหากัญเจะ, มาตาปิตุอาทีนัญเจะ,  
ญาคะกานัง, กาละกะตานัง, ทีปะรัตถัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายซึ่งภัตตาหาร กับทั้ง  
บริวารทั้งหลายเหล่านี้แด่พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ ซึ่งภัตตาหาร กับทั้งบริวารทั้งหลาย  
เหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายด้วย และแก่  
ญาติทั้งหลาย มีมารดา บิดา เป็นต้น ผู้ทำกาละล่วงลับไปแล้วด้วย ตลอดกาลนานเทอญ.

## คำถวายผ้าป่าบังสุกุลจิวร

อิมานิ มะยัง ภันเต, ปิงสุกุละจีวะระนิ, สะปะริวารานิ, ภิกขุ  
สีละวันตัสสะ, โธณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสีละวันโต, อิมานิ,  
ปิงสุกุละจีวะระนิ, สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณ्हามะ, อัมหากัง, ทีปะรัตถัง,  
หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่ท่านผู้ทรงศีลผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งผ้าบังสุกุล  
จิวร กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แด่ท่านผู้ทรงศีล ขอท่านผู้ทรงศีลจงรับ ซึ่งผ้าบังสุกุลจิวร  
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข แก่  
ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.



หมายเหตุ : คำว่า “บังสุกุลจีวร” นั้น ตามพระพุทธประสงค์เดิมหมายเอา ผ้าห่อศพที่ทิ้งไว้ตามป่าช้า หรือผ้าที่ทิ้งไว้ตามกองขยะ หรือในที่รกชัฏ ไม่มีเจ้าของ พระชกผ้าบังสุกุลนั้นมาชำระให้หมดมลทิน นำไปตัด เย็บ ย้อม สำเร็จเป็นไตรจีวร แล้วนุ่งห่ม ผ้าอย่างนี้ พระพุทธองค์ทรงยกย่องว่าเป็น ผ้ามหาบังสุกุล และจัดเป็น ๑ ในอัฐตังคิวัตร ๑๓ อันเป็นธรรมเนียมเครื่องปราบภิเษกอย่างเยี่ยม ในครั้งพุทธกาล มีพระมหากัสสปเถระเจ้าถือทรงผ้ามหาบังสุกุลไว้ได้ตลอดชีวิต นับแต่วันบวช

ครั้นกาลเวลาล่วงมาถึงปัจจุบัน ผ้าบังสุกุลอย่างนั้น กลับกลายเป็นของหายาก หรือภิกษุผู้จะทรงไว้ซึ่งผ้าบังสุกุลอย่างนั้นก็หายากด้วยก็ไม่ทราบได้ แต่จะเป็นอย่างไรก็ตาม ควรยึดหลักเดิมไว้บ้างว่า ผ้าบังสุกุลจีวรนั้น ต้องเป็นผ้าที่ทิ้งไว้ ไม่มีเจ้าของ คือ ไม่นำถวายถึงมือ (จะกลายเป็นคหบดีจีวร) ถ้าประสงค์จะกล่าวคำถวายพึงหลีกเลี่ยงคำว่า สังฆัสสะ ถ้าผิดจากหลักเดิมนี้นี้แล้ว ก็ไม่สำเร็จเป็นผ้าบังสุกุลจีวรให้ ตามเจตนาที่ต้องการถวายคงเป็นผ้าบังสุกุลจีวรแต่ชื่อเท่านั้น

## คำถวายผ้าอาบน้ำฝน

อิมานิ มะยัง ภันเต, วัสติกะสาฎิกานิ, สะปะริวารานิ, ภิกขุสังฆัสสะ, โอลฺลชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, วัสติกะสาฎิกานิ, สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณฺหาตุ, อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งผ้าอาบน้ำฝน กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้แด่พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ ซึ่งผ้าอาบน้ำฝน กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดกาลนานเทอญ.

## คำถวายผ้ากฐิน

อิมัง ภัน๓, สะปะริวารัง, กะฐินะทุสสัง, สังฆัสสะ, โอโณชยามะ, สาธุ โน ภัน๓, สังโฆ, อิมัง สะปะริวารัง, กะฐินะทุสสัง, ปะฏิคคัณ्हาทู, ปะฏิคคะเหตฺวา จะ, อิมินา ทุสเสนะ, กะฐินัง, อัตถะระตุ, อัมหากัง, ทิฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายซึ่งผ้ากฐิน กับทั้งบริวารนี้ แต่พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ ซึ่งผ้ากฐิน กับทั้งบริวารนี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย ก็แลครั้นรับแล้วจงกรานกฐินด้วยผ้านี้ เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.

## คำถวายเสนาสนะ กุฏิ วิหาร

อิมานิ มะยัง ภันเต, เสนา๓ณานิ, สะปะริวารานิ, อาคะตนาคะต๓ะ, จาตุททิสัสส๓, ภิกขุสังฆัสสะ, โอโณชยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, เสนาส๓ณานิ, สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณ्हาทู, อัมหากัง, ทิฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งเสนาสนะกับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แต่พระสงฆ์ ผู้มีในทิศทั้ง ๔ ที่มาแล้วก็ดี ยังไม่มาก็ดี ขอพระสงฆ์ จงรับซึ่งเสนาสนะ กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.

## คำถวายเวจกุฎี (สุขา)

มะยัง ภันเต, อิมัง, วัจจะกุฎิง, อาคะฌานาคะตัสสะ, จาตุท  
ทิสัสสะ, ภิกขุสังฆัสสะ, โอโณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ,  
อิมัง, วัจจะกุฎิง, ปะฏิคคัณ्हาตุ, อัมหากัง, ทิฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายซึ่งเวจกุฎีนี้ แต่  
พระสงฆ์ ผู้อยู่ในทิศทั้ง ๔ ที่มาแล้วก็ดี ยังไม่มาก็ดี ขอพระสงฆ์จงรับซึ่งเวจกุฎีนี้ ของ  
ข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.

## คำถวายยารักษาโรค

อิมานิ มะยัง ภันเต, เกสัชชา, ภิกขุสังฆัสสะ, โอโณชะยามะ,  
สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, เกสัชชานิ, ปะฏิคคัณ्हาตุ, อัมหากัง,  
ทิฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

(คำแปล) ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายเภสัชเหล่านี้ แต่  
พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ ซึ่งเภสัชเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และ  
ความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ

## คำอาราธนาธรรม

รื้อมา จะ โลกาธิปะติ สะหัมปะติ,  
 กัตถัญชะลี อันธวะรัง อะยาจถะ,  
 สันตีระ สัตตาปปะระชัฏกะชาติกา,  
 เทเสตุ รัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง,

## คำอาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฏิพาหายะ  
 สัพพะทุกขะวินาสายะ  
 วิปัตติปะฏิพาหายะ  
 สัพพะภะยะวินาสายะ  
 วิปัตติปะฏิพาหายะ  
 สัพพะโรคะวินาสายะ

สัพพะสัมปัตตีสัทธียา  
 ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง  
 สัพพะสัมปัตตีสัทธียา  
 ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง  
 สัพพะสัมปัตตีสัทธียา  
 ปะริตัง พุทธะ มังคะลัง

# ไหว้พระธาตุประจำปีเกิด ๑๒ มักระ

## ปีชวด

**พระธาตุศรีจอมทอง จ.เชียงใหม่**

ประดิษฐานพระทักษิณโมลี เบื้องขวา  
(กะโหลกขวา) พระธาตุนาคขัณฑ์ เบื้องขวา  
(ไหปลาร้าขวา)

ในวันเพ็ญเดือน ๓ และวันเพ็ญเดือน  
๗ เป็นวันประเพณีไหว้พระธาตุศรีจอมทอง



## ปีฉลู

**พระธาตุลำปางหลวง จ.ลำปาง**

ประดิษฐานอัฐิธาตุ พระนลาฏขวา  
พระธาตูลำค้อ

วันที่ ๑๖ เมษายน เป็นวันปากปี จะมี  
ประเพณีสร้างน้ำพระธาตุลำปางหลวง จ.ลำปาง

## ปีชาล

### พระธาตุช่อแฮ จ.แพร่

ประดิษฐานพระเกศาและพระบรม  
สารีริกธาตุศอกเบื้องซ้าย

ในทุกๆ ปี วันขึ้น ๑๑ ค่ำถึง ๑๕ ค่ำ  
เดือน ๕ จะมีประเพณีไหว้พระธาตุช่อแฮ



## ปีเถาะ

### พระธาตุแช่แห้ง จ.น่าน

ประดิษฐานพระเกศาธาตุ และพระธาตุ  
มือซ้าย

ในทุกๆ ปี วันเพ็ญเดือน ๕ และเดือน  
อ้าย จะมีประเพณีไหว้พระธาตุแช่แห้ง

## ปีมะโรง

### วัดพระสิงห์ จ.เชียงใหม่

ไม่ปรากฏชัดเจน ประดิษฐานพระ  
บรมธาตุส่วนใด แต่ในวิหารลายคำ ประดิษฐาน  
พระพุทธรูปหิรัญ พระคู่บ้านคู่เมืองเชียงใหม่



## ปีมะเส็ง

### พระเจดีย์พุทธคยา ประเทศอินเดีย

ในประเทศไทยให้คนเกิดปีนี้ ไหว้พระ  
ธาตุเจดีย์ยอด จ.เชียงใหม่

## ปีมะเมีย

**พระเจดีย์ชเวดากอง ประเทศพม่า**

ประดิษฐานพระเกศาธาตุทั้ง ๘ เส้น  
และเครื่องบริโภคน้ำทั้ง ๓ ของพระองค์ คนเกิด  
ปีนี้ในประเทศไทยให้ไหว้วัดชุมพลคีรี จ.ตาก



## ปีมะแม

**พระธาตุดอยสุเทพ จ.เชียงใหม่**

ประดิษฐานพระธาตุด่วนพระเศียรและ  
พระเกศาธาตุ

ทุกวันวิสาขบูชา จะมีประเพณีเดินเท้า  
ขึ้นไปสักการะพระธาตุดอยสุเทพ



## ปีวอก

**พระธาตุพนม จ.นครพนม**

ประดิษฐานพระอัฐิธาตุ (กระดูก  
หน้าอก)

ทุกๆ ปี วันขึ้น ๑๒ ค่ำ ถึง แรม ๑๕ ค่ำ  
เดือน ๓ จะตรงประเพณีไหว้พระธาตุพนม



## ปีระกา

**พระธาตุหริภุญชัย จ.ลำพูน**

ประดิษฐานพระธาตุส่วนพระเศียร  
นิ้วมือซ้าย พระอัฐิธาตุ และพระธาตุย่อย  
เต็มบาตรหนึ่ง

ในวันขึ้น ๕ ค่ำ ถึง ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ไทย  
หรือ ๘ เป็นทางเหนือ (ช่วงวิสาขบูชา) เป็น  
ประเพณีไหว้พระธาตุหริภุญชัย

## ปีจอ

### พระเกศแก้วจุฬามณี จ.เชียงใหม่

อยู่บนสวรรค์ ประดิษฐานพระเกศา  
ธาตุ เมื่อครั้งออกผนวช และพระเขี้ยวแก้ว  
ในประเทศไทย ไหว้ที่วัดเกตุ จ.เชียงใหม่



## ปีกุน

### พระธาตุดอยตุง จ.เชียงราย

ประดิษฐานพระธาตุจกละครดุก และ  
พระธาตุนากขวัณเบื่องซ้าย (ไหปลาร้าซ้าย)



## ธรรมะ...ท่านพระอาจารย์มั่น ภูริทตฺโต

ปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ จะแยกจากกันไม่ได้ หนึ่ง เนื้อ เอ็น กระดูก ตั้งอิงอาศัยกันอยู่ฉันใดก็ติ ปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ ก็อาศัยกันอยู่อย่างนั้น สัทธิธรรมสามอย่างนี้จะแยกกันไม่ได้เลย

การพิจารณาธรรมให้เห็นเป็นปัจจุบันธรรม อย่าส่งจิตถึงอดีต อนาคต จะเป็นความกังวลฟุ้งซ่านไป เพราะว่าธรรมะทั้งหมดที่พระพุทธองค์ทรงแสดงออกมาจากจิตคือ พระทัยที่บริสุทธิ์ทั้งนั้น การดับทุกข์นั้นคือการรู้เท่าทันทุกข์ไม่ยินดียินร้าย

ธรรมของระตถาคต เมื่อเข้าไปประดิษฐานในจิตสันดานของปุถุชนแล้ว ย่อมกลายเป็นของปลอม (สัทธิธรรมปฏิรูป) แต่ถ้าเข้าไปประดิษฐานในจิตสันดานของพรหมจริยเจ้าแล้วไซ้ร้ ย่อมเป็นของบริสุทธิ์แท้จริงและเป็นของไม่เปลี่ยนแปลง

การปฏิบัติตามมรรคแปดนั้น สมาธิมรรคเป็นสำคัญมาก นอกจากนั้นเป็นส่วนปริยาย เมื่อเราปฏิบัติสังเกตด้วยธรรมและอาการของธรรมที่จิตถึงขั้นละเอียดประณีตแล้ว ก็จะเป็น "สันติวิสุทธิบุคคล" คือ เป็นผู้รู้ผู้เห็นเสียเอง

การบำรุงรักษาสีงใดๆ ในโลก...การบำรุงรักษาดน คือ ใจ เป็นเยี่ยม จุดที่เยี่ยมยอดของโลกคือใจ ควรบำรุงรักษาด้วยดี ได้ใจแล้วคือได้ธรรม เห็นใจแล้วคือเห็นธรรม รู้ใจแล้วคือรู้ธรรมทั้งมวล ถึงใจนั้นแล้วคือถึงพระนิพพาน

## การปฏิบัติธรรม...ตามรอยพระไตรปิฎก ย่อมได้รับผลเอกเช่นครั้งพุทธกาล

ข้อวัตรปฏิบัติของพระอริยสงฆ์ธรรมฐาน สายพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต ถ้าเปรียบเทียบกับครั้งพุทธกาลนั้นมิได้ผิดเพี้ยนกันแต่อย่างใด ท่านได้ดำเนินตามรอยพระบาทขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยเฉพาะพระมหากัสสปเถระเจ้า ผู้เลิศทางธุดงค์คุณ ๑๓ ข้อ อาทิ ถี้อผ้าไตรจีวรเป็นวัตร ถี้อการบิณฑบาตเป็นวัตร ถี้อการอยู่ป่าเป็นวัตร และปฏิบัติตามวัตร ๑๔ ข้อ อาทิเช่น อาจารยวัตร, สามัคยวัตร, เวทนีวัตร เป็นต้น ข้อปฏิบัติเหล่านี้มีสมบูรณ์อยู่ในพระไตรปิฎก อันเป็นการรักษาแก่นของพระพุทธศาสนาด้านจิตภาวนาให้คงอยู่ เป็นไปเพื่อมรรค ผล นิพพาน แก่พระอริยสงฆ์สาวกในครั้งพุทธกาลและสืบต่อมา ซึ่งในสมัยพุทธกาลที่พระพุทธองค์ทรงวางธรรมวินัยไว้โดยสมบูรณ์ ครั้นต่อมาพระมหากัสสปเถระเจ้าได้เป็นประธานในการกระทำปฐมสังคายนา ร้อยกรอง พระธรรมวินัยและรักษาเป็นระเบียบแบบแผนไว้เพราะธรรมในภาคปฏิบัติจากจิตใจเป็นเครื่องยืนยันอันสำคัญของการตรัสรู้และการประกาศพระศาสนาขององค์พระศาสดา ถือเป็นอริยประเพณีที่สืบทอดกันมาโดยลำดับถึงปัจจุบันนี้



พระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต

# บันทึกกตိธรรมาและธรรมเทศนา

: ของหลวงปู่ดุลย์ อตุโล

“ปรารภธรรมะให้ฟัง”

คำสอนทั้ง ๘๔,๐๐๐ พระธรรมชั้นนั้น เป็นเพียงอุบายให้คนทั้งหลายหันมาดูจิต  
นั่นเอง คำสอนของพระพุทธองค์มีมากมายก็เพราะกิเลสมีมากมาย แต่ทางที่ดับทุกข์ได้  
มีทางเดียว คือ พระนิพพาน การที่เรามีโอกาสปฏิบัติธรรมที่ถูกทางเช่นนี้มีน้อยนัก หาก  
ปล่อยโอกาสให้ผ่านไปเราจะหมดโอกาสพ้นทุกข์ได้ทันในชาตินี้ แล้วจะต้องหลงอยู่ใน  
ความเห็นผิดอีกนานแสนนาน เพื่อจะพบธรรมอันเดียวกันนี้ ดังนั้น เมื่อเราเกิดมาพบ  
พระพุทธศาสนาแล้ว รีบปฏิบัติให้หลุดพ้นเสีย มิฉะนั้น จะเสียโอกาสอันดีนี้ไป เพราะว่า  
เมื่อสังขารธรรมถูกลืม ความมีดมนย่อมครอบงำปวงสัตว์ให้อยู่ในกองทุกข์สิ้นกาลนาน

“ปรารภธรรมะให้ฟัง”

มิใช่ครั้งเดียวเท่านั้นที่หลวงปู่เปรียบเทียบธรรมะให้ฟัง มีอยู่อีกครั้งหนึ่งที่หลวงปู่ว่า  
“ปัญญาภายนอกคือปัญญาสมมติ ไม่ทำจิตให้แจ้งในพระนิพพานได้ ต้องอาศัยปัญญา  
อริยมรรค จึงจะเข้าถึงพระนิพพานได้ ความรู้ของนักวิทยาศาสตร์ เช่น ไอน์สไตน์ มี  
ความรู้มีความสามารถมาก แยกปรมาณูที่เล็กที่สุดจนเข้าถึงมิติที่ ๔ แล้ว แต่ไอน์สไตน์  
ไม่รู้จักพระนิพพานจึงเข้าพระนิพพานไม่ได้

จิตที่แจ้งในอริยมรรคเท่านั้น จึงเป็นไปเพื่อการตรัสรู้จริง ตรัสรู้ยิ่ง ตรัสรู้พร้อม  
เป็นไปเพื่อความดับทุกข์ เป็นไปเพื่อนิพพาน”

“เมื่อกล่าวถึงสังขารแล้ว ย่อมลงสู่กระแสเดียวกัน”

มีท่านผู้คงแก่เรียนหลายท่านสอบถามว่า คำกล่าวหรือเทศน์ของหลวงปู่ คุณลาย  
นิกายเซ็นหรือคล้ายมาจากสูตรเว่ยหล่าง เป็นต้น อาตมาเรียนถามหลวงปู่ก็หลายครั้ง  
ในที่สุดท่านกล่าวอย่างเป็นกลางว่า “สังขารทั้งหมดที่มีอยู่ประจำโลกอยู่แล้ว พระพุทธเจ้า  
ทรงตรัสรู้สังขารนั้นแล้วก็นำมาสั่งสอนสัตว์โลก เพราะอหังการของสัตว์โลก ไม่เหมือนกัน  
หยาบบ้าง ประณีตบ้าง พระองค์จึงเปลื้องคำสอนไว้มากถึง ๘๔,๐๐๐ พระธรรมขันธ์  
เมื่อมีนักปราชญ์ฉลาดสรรหาคำพูดให้สมบูรณ์ที่สุด เพื่อจะอธิบายสังขารนั้นนำมาตีแผ่  
เผยแจ้งแก่ผู้มุ่งสังขารด้วยกัน เราย่อมจะต้องอาศัยแนวทางในสังขารนั้นที่ตนเอง  
ได้ตรัสรู้เห็นแล้วว่า ถูกต้องและสมบูรณ์ที่สุด นำแผ่ออกไปอีก โดยไม่คำนึงถึงคำพูด  
หรือไม่ได้ยึดติดในอักษรพยัญชนะตัวใดเลยแม้แต่หนึ่งเดียว.”



## ละเอียด

หลวงพ่อบุเฑ วัดป่าโคกหม่อน ได้เข้าสนทนารธรรมถึงการปฏิบัติทางสมาธิภาวนา เล่าถึงผลของการปฏิบัติขั้นต่อไปว่า ได้บำเพ็ญสมาธิภาวนามานาน ให้จิตเข้าถึง อปัณณาสมาธิได้เป็นเวลานานๆ ก็ได้ ครั้นถอยจากสมาธิออกมา บางทีก็เกิดความสุขเิบ อิ่มอยู่เป็นเวลานาน บางทีก็เกิดความสุขว่างโลว เข้าใจสรรพางค์กายได้อย่างครบถ้วน หรือจะมีอะไรต้องปฏิบัติต่อไปอีก

หลวงปู่ธิบายว่า

“อาศัยพลังอปัณณาสมาธินั้นแหละ มาตรวจ๓อบจิตแล้วปล่อยวางอารมณ์ทั้งหมด อย่าให้เหลืออยู่เลย”

## ว่าง

ในสมัยต่อมา หลวงพ่อบุเฑพร้อมด้วยพระ๓สัทธิธรรมิกอีกสองรูป และมีคฤหัสถ์ หลายนคนด้วยกันเข้านมัสการหลวงปู่

หลังจากหลวงปู่ได้แนะนำข้อปฏิบัติแก่ผู้ที่เข้ามาใหม่แล้ว หลวงพ่อบุเฑ ถามถึงข้อ ปฏิบัติที่หลวงปู่แนะเมื่อคราวที่แล้วว่า การปล่อยวางอารมณ์นั้น ทำได้เพียงชั่วคราว ชั่วคราว หรือชั่วขณะหนึ่งเท่านั้น ไม่อาจให้อยู่ได้เป็นเวลานาน

หลวงปู่ธิบายว่า

“แม้ที่ว่าปล่อยวางอารมณ์ได้ชั่วขณะหนึ่งนั้น ถ้าสังเกตจิตไม่ดี๓หรือ๓ติไม่สมบูรณ์ เต็มที่แล้ว ก็อาจเป็นได้ว่าละจากอารมณ์หายบ ไปอยู่กับอารมณ์ละเอียดก็ได้ จึงต้องหยุด ความคิดทั้งปวงเสีย แล้วปล่อยจิตให้ตั้งอยู่บนความไม่มีอะไรเลย”

## การค้ากับการปฏิบัติธรรม

พวกกระผมมีภาระหน้าที่ในการค้าขาย ซึ่งบางครั้งจะต้องพูดอะไรออกไปเกินความจริงบ้าง คำกล่าวเกินควรบ้าง แต่กระผมก็มีความสนใจและเลื่อมใสในการปฏิบัติทางสมาธิภาวนาอย่างยิ่ง แล้วก็ได้ลงมือปฏิบัติมาบ้างแล้วโดยลำดับ แต่บางท่านบอกว่าภาระหน้าที่อย่างผมนี้มาปฏิบัติภาวนาไม่ได้ผลหรอก หลวงปู่เห็นว่าอย่างไร เพราะเขาว่าขายของเอากำไรก็เป็นบาปอยู่

หลวงปู่ว่า

“เพื่อดำรงชีพอยู่ได้ ทุกคนจึงต้องทำอาชีพการงานและอาชีพการงานทุกสาขาย่อมมีความถูกต้อง ความเหมาะสม ความควรอยู่ในตัวของมัน เมื่อทำให้ถูกต้องพอเหมาะพอควรแล้ว ก็เป็นอภัยภักดีธรรม ไม่เป็นบาป ไม่เป็นบุญแต่ประการใด ส่วนการประพฤติดีธรรมนั้นเป็นสิ่งที่ควรกระทำ เพราะผู้ประพฤติดีธรรมเท่านั้น ย่อมสมควรแก่การงานทุกกรณี”

## ความหลังยังฝังใจ

ครั้งหนึ่งหลวงปู่ไปพักผ่อนที่วัดป่าโยธาประสิทธิ์ พระเณรจำนวนมากมาราบน้ำสรงการหลวงปู่ ฟังโอวาทของหลวงปู่แล้ว หลวงตาพลอย ผู้บวชเมื่อแก่ แต่สำรวมดี ได้ปรารภถึงตนเองว่า กระผมบวชมาก็นานพอสมควรแล้ว ยังไม่อาจตัดห่วงอาลัยในอดีตได้ แม้จะตั้งใจอย่างไร ก็เผลอจนได้ ขอทราบอุบายวิธีอย่างอื่น เพื่อปฏิบัติตามแนวนี้นต่อไป ด้วยครับกระผม

หลวงปู่ว่า

“อย่าให้จิตแล่นไปสู่อารมณ์ภายนอก ถ้าเผลอเมื่อรู้ตัวให้รีบดึงกลับมา อย่าปล่อยให้มีรู้อารมณ์ดีหรือชั่ว สุขหรือทุกข์ ไม่คล้อยตาม และไม่หักหาญ”



## หยุดต้องหยุดให้เป็น

นักปฏิบัติกราบเรียนหลวงปู่ว่า กระผมพยายามหยุดคิด หยุดนึกให้ได้ตามที่หลวงปู่เคยสอน แต่ไม่เป็นผลสำเร็จสักที ข้ายังเกิดความอึดอัดแน่นในใจ สมอมนิ่งง แต่กระผมก็ยังศรัทธาว่าที่หลวงปู่สอนไว้อย่อมไม่ผิดพลาดแน่ ขอทราบอุบายวิธีต่อไปด้วย

หลวงปู่บอกว่า

“ก็แสดงถึงความผิดพลาดอยู่แล้ว เพราะบอกให้หยุดคิดหยุดนึก ก็กลับไปคิดที่จะหยุดคิดเสียอีกเล่า แล้วอาการหยุดจะอุบัติขึ้นได้อย่างไร จึงกำจัดอวิชชาแห่งการหยุดคิดหยุดนึกเสียให้สิ้น เลิกล้มความคิดที่จะหยุดคิดเสียก็สิ้นเรื่อง”



ธรรมะของ...

## หลวงปู่เจี๊ยะ จุนโท

“...ผู้ที่ทำสมาธิแล้ว อย่าได้นอนใจ คั่นคว่ำ  
พินิจพิจารณาไป กายนี้เป็นของดี พิจารณาแล้วมัน  
จะเกิดความหน่าย คลายความกำหนัดของหัวใจ ที่เคย  
ติดหลงว่าตัวเรา ว่าตัวเขา ตัวมึง ตัวกู อันนี้มันจะ  
ถอดถอนไปเพราะเมื่อพิจารณามากเข้า ...มากเข้า  
มันก็เกิดความเบื่อหน่าย อย่างในอนัตตลักขณสูตร  
ท่านแสดง เกิดนิพพาน ความเบื่อหน่าย เบื่อหน่าย  
ในสังขารร่างกายของเรา เมื่อใจที่จดจ้องคั่นคว่ำ  
พินิจพิจารณาอยู่ในอารมณ์อันหนึ่งของกายอย่างนั้น  
แล้ว มากเข้า ...มากเข้า มันก็เกิดความเบื่อหน่าย  
อย่างในชีวิตของเราไม่เคยเจออะ มันก็หน่ายลงไป  
หน่ายจนบางครั้ง บางคราวน้ำตาน้ำตาไหลลงมา  
เกิดความสังเวชสลดใจในชีวิตเราไม่เคยเป็นอย่าง  
นั้น มันก็เป็นขึ้นมาจึงว่า ธรรมะของพระพุทธเจ้า  
เป็นสิ่งมหัศจรรย์ เมื่อบุคคลใดได้ลิ้มรสเข้าไป  
แล้ว มันติดคุณค่าราคารธรรม เรื่องโลกมีเงิน  
เป็นร้อย เป็นสิบ เป็นพัน มันก็ไม่มีคุณค่าราคา  
เท่าธรรมะของพระพุทธเจ้า...”



## เตรียมตัวตอนแก่ไม่ทันการณ

- พ่อแม่เป็นพระอรหันต์ของลูก ไม่ต้องไปตามพระอรหันต์ที่ไหนหรอก เหลียวดูพ่อแม่ในบ้านบ้าง แล้วท่านจะรู้สึกว่าได้ทำดีตั้งแต่วันนี้แล้วฯ
- อย่ายืนพูดกับพ่อแม่ อย่าบังอาจกับพ่อแม่ พ่อแม่เป็น พระอรหันต์ของลูก พ่อแม่เป็นครูคนแรกของลูก ก่อนออกจากบ้านจึงต้องกราบพ่อแม่ ๓ หนที่เท่าฯ
- ท่านโปรดจำไว้ วันเกิดของลูก คือ วันตายของแม่ เพราะวันที่ลูกเกิดนั้น แม่อาจต้องเสียชีวิต การออกศึกสงครามเป็นการเสี่ยงตายสำหรับคนเป็นพ่อ ฉันใด การคลอดลูกก็เป็นการเสี่ยงตาย สำหรับคนเป็นแม่ ฉะนั้น ฯ
- ถ้าวันเกิดเลี้ยงเหล้า จดจำไว้ได้เลย จะอายุสั้น จะบั่นทอนอายุให้สั้นลง น่าจะสวดมนต์ไหว้พระปฏิบัติธรรมให้พ่อแม่ วันเกิดของเรา คือวันตายของแม่เรา ไปกราบพ่อแม่ กราบแม่ ขอพรจากท่าน รับรองพ่อแม่ให้พรลูกรวยทุกคน ไปเลี้ยงพ่อเลี้ยงแม่ให้อิ่มก่อนแล้วค่อยไปเลี้ยงเพื่อนฯ
- สอนเด็กว่า วันเกิดของเรา อย่าพาเพื่อนมาให้พ่อแม่ทำครัวเลี้ยงนะ เธอจะบาป ทำมาหากินไม่ขึ้น แล้วอย่าให้พ่อแม่ล้างถ้วยล้างชาม เธอต้องเลี้ยงพ่อเลี้ยงแม่ให้อิ่มก่อน แล้วจึงไปเลี้ยงเพื่อนทีหลังฯ

• อยู่ในท้องแม่ เหมือนท้องแม่เป็นโรงแรม ดูดน้ำเลือด น้ำเหลืองของแม่ จนอายุครบกำหนดคลอด ดังนั้นต้องรักแม่ให้มากๆ ๕

• วิธีใช้น้ำนมแม่ไม่ยากเลย จงสร้างความดีให้กับตัวเอง และนี่ก็เป็นการใช้หนี้ตัวเอง ตัวเราพ่อให้หัวใจ แม่ให้น้ำเลือดน้ำเหลืองอยู่ในตัวแล้ว จะไปแสวงหาพ่อที่ไหน จะไปแสวงหาแม่ที่ไหน บางคนรังเกียจแม่ว่า แก่เต่าไม่สวยไม่งาม พ่อตัวเองแก่ก็เลยถูกลูกหลานรังเกียจ จึงเป็นกรรมกรรมเกี่ยวกัน ยึดเยื้อกันต่อไปอีก

• คนที่มีบุญวาสนาจะกตัญญูกับพ่อแม่ คนเกลียดพ่อเกลียดแม่ เอาดีไม่ได้... คนไม่พูดกับพ่อแม่ นั่งกรรมฐานร้อยปีก็ไม่ได้อะไร ถ้าไม่ขอโหสิกรรม๕

• ขอโหสิกรรม: ที่คิดไม่ดีกับพ่อแม่ คิดไม่ดีกับครูบาอาจารย์ คิดไม่ดีกับพี่ๆ น้องๆ จะไม่เอาอีกแล้ว เอน้ำไปขันหนึ่ง เอาดอกมะลิโรย ทรายกำมั่ง ทรายกำมั่ง มโนกำมั่ง โย โทโส อันว่าโทษอันใด ความผิดอันใด ที่ข้าพเจ้าพลั้งเผลอสติไป ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ขอให้คุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย คุณพี่ คุณน้อง โหสิกรรมให้ด้วย แล้วเอน้ำารดมีอรตทำผู้ที่เราขอโหสิกรรม ๕

• พ่อแม่ ต้องสร้างความดีไว้ให้กับลูก ทำลูกไว้ให้กับหลาน รักลูกให้ลูกวิธีทำความดีให้ลูกดู เตี่ยวันนี้ ทำความชั่วให้ลูกดู กินเหล้าให้ลูกเห็น เล่นการพนันให้ลูกเห็น ทะเลาะกันให้ลูกได้ยิน ขอฝากพ่อบ้านแม่บ้านไว้ด้วย ถ้าเกิดจำเป็นจะทะเลาะกัน อย่าให้ลูกได้ยิน เกิดจะร้องไห้ อย่าไปร้องไห้ให้ลูกเห็น๕

• พ่อแม่ที่ดีจะต้องทำความดีให้ลูกดู ต้องรู้จักแต่งใจลูกตั้งแต่เล็ก ลูกช่วยพ่อแม่ได้ด้วยกรรมฐาน ลูกติดยา ผัวมีเมียน้อย เมียมีชู้ ใช้การนั่งกรรมฐานแก้ได้แน่นอน

• แม่ นั้นสำคัญมาก แม่ต้องรักษาลูกไว้ แม่ที่ดีต้องเป็นแม่แบบ แม่แผน แม่แปลน แม่บันได แม่บ้าน แม่เรือน ลูกจะดีหรือไม่ดี ขึ้นอยู่กับแม่เป็นหลักให้ลูก ไม่ใช่พ่อ ถึงพ่อจะดีแสนดี แต่แม่จุกแฉกแตกราน สู้ยสู้ร้าย ไม่รู้จักเก็บงำให้ดี ไม่เป็นแบบที่ดีของลูก รับรองเจ๊งแน่

• แม่บ้านดี ลูกดีหมด แม่บ้านดี ผัวเป็นอะไรก็ได้ เป็นนายพลได้ เป็นเจ้าเมืองได้ เป็นอาสาเสียได้ ผัวชี้เหล่าเมายาไม่เป็นไร ถ้าภรรยาดีชักคน ลูกดีแน่..ผัวกินเหล้าเจ้าชู้ อย่าไปสนใจ เราจะไปตามผัวคนชั่วมาทำไม ดูแลลูกให้ดี สวดมนต์ทำกรรมฐาน แผ่เมตตาให้เขามีความสุข เตี่ยผัวดีคนเดิมก็กลับมา

## พระคุณแม่

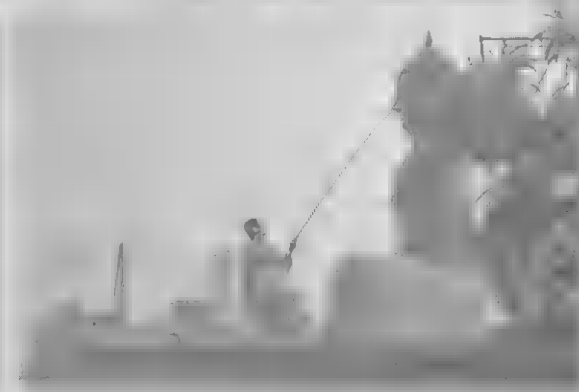
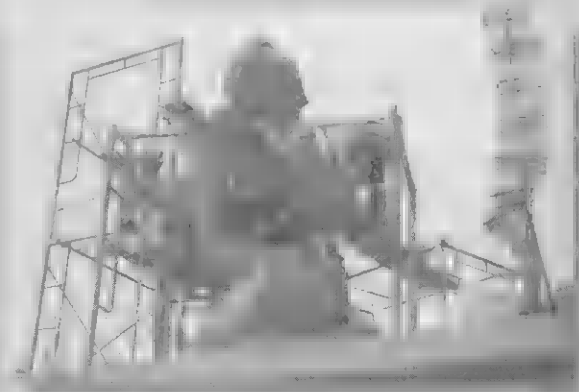
วันเกิดเรา ก็คล้าย วันตายแม่  
อุ้มท้องแก่ กว่าจะคลอด รอดหลุดพ้น  
จากเด็กน้อย จนเติบโตใหญ่ ได้เป็นคน  
เติบโตจน ถึงวันนี้ เพราะมีใคร  
แม่เจ็บจวน ชาติใจ ในวันนั้น  
กลับเป็นวัน ลูกฉลอง กันผ่องใส  
ได้ชีวิต ก็หลงเหลือ ะเรงใจ  
ลืมผู้ให้ ชีวิต อนิจจา  
ทำไมเรา เข้าใจว่า เป็นวันเกิด  
เปลี่ยนเป็นวัน ผู้ให้กำเนิด จะดีกว่า  
สิ่งอวยพร ที่สละน หน้ากันมา  
ควรมอบให้ มารดา ผู้มีคุณ  
เลิกจัดงาน วันเกิด กันเถิดเรา  
ดีที่สุด ควรคุกเข่า กราบเท้าแม่  
รำลึกถึง ผู้มีคุณ อบอุนแด  
อย่ามัวแต่ จัดงาน ประจานตน

## พ่อแก่....แม่เต่า

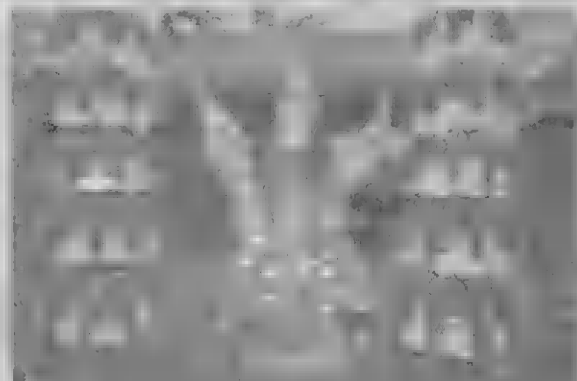
พ่อแม่ก็แก่เต่า  
 จะพบจะพ้องพาน  
 ใจจริงไม่อยากจะ  
 แต่ซีพมิตนทาน  
 ขอเถิดถ้าสงสาร  
 คนแก่ชะแรวัย  
 ไม่รักก็ไม่ว่า  
 ให้กินและให้นอน  
 เมื่อยามเจ้าโกรธซึ่ง  
 ร้องให้ยามป่วยไข้  
 ฝ้าเลี้ยงจนโตใหญ่  
 หวังเพียงจะได้ยล  
 ขอโทษถ้าทำผิด  
 ใจแท้มีแต่ความ  
 ต้นไม้ที่ใกล้ฝั่ง  
 วันหนึ่งคงล้มไป

จำจากเจ้าไม่อยู่นาน  
 เพียงเสี้ยววารของคืนวัน  
 เพราะยังอยากเห็นลูกหลาน  
 ต้องร้าวรานสลายไป  
 อย่างกล่าวพานให้เข้าใจ  
 คิดเผื่อไพลเป็นแน่นอน  
 เพียงเมตตาช่วยอาหาร  
 คลายทุกข์ผ่อนพอสุขใจ  
 ให้นึกถึงเมื่อเยาว์วัย  
 ได้ใครเล่าเฝ้าปละบโยน  
 แม้เหนื่อยกายก็ยอมทน  
 เติบโตจนสง่างาม  
 ขอให้คิดทุกทุกยาม  
 หวังติดตามช่วยอวยชัย  
 มีหรือหวังอยู่นานได้  
 ทั้งฝั่งไว้ให้วังเวง

## พิธีก่อสร้าง-สมโภชน์หลวงพ่อกันใจ



## พิธีก่อสร้าง-สมโภชน์หลวงพ่อกันใจ





## พิธีก่อสร้าง-สมโภชน์หลวงพ่อทันใจ





รหัสวิริยะ ๘๓๑

E-mail : [viriya999@gmail.com](mailto:viriya999@gmail.com) [viriya\\_999@yahoo.com](mailto:viriya_999@yahoo.com) [info@viriyaprinting.com](mailto:info@viriyaprinting.com)

Website : [www.rvpprinting.com](http://www.rvpprinting.com) [www.viriyaprinting.com](http://www.viriyaprinting.com)

คุณวารินทร	สิทธิผล
คุณอานภาพ	แป้นเพชร
คุณบรรจง	เพชรวารี
คุณยายสมบุญ อีระชีพ และบุตรธิดา	อุทิศให้คุณตาธวัชชัย อีระชีพ
คุณณิธิกานต์	รัตนภัทรนิธิ
คุณจุไรรัตน์	ดวงสินธุ์
คุณคณิศร	ดวงสินธุ์
คุณคณิศรา	ศิริพันธ์
คุณสุดใจ - คุณสิน	ดวงสินธุ์
จอ.บรรชา	บัวทอง
คุณอนุรักษ์ - คุณวิไลวรรณ - ด.ญ.วนันธิญา	เชื่องดี
คุณจุฑามาศ	โสอินทร์
คุณชุตินันต์	สองสี
คุณโชติระวี	อินจำปา
คุณสุภาวดี	แสงเพชร
คุณทิพย์วรรณ - คุณยงยุทธ - คุณธันวาท	บัวสด
คุณอัจฉรา	แก้วใส
คุณจันทร์ทิพย์	ไทยคุ้ม
คุณนงนุช	โนนศรีจันทร์ และครอบครัว
น.สพ.บุญกัน - คุณสายฝน - ด.ญ.ต้นข้าว	เขตแวงควง
นางสอน	เอี้ยงกลาง และครอบครัว
คุณเรวัต จันทร - คุณสุวรรณ นิลชมภู	
คุณนิวรัตน์	คำมูลคร และครอบครัว
น.พ.พจน์	อินทลาภาพร
คุณวัฒนา	อินทลาภาพร
คุณวันเพ็ญ	อินทลาภาพร
คุณปรารธนา	ช้างนรินทร์
คุณพัชรินทร์	สรเสริญโยธิน
คุณประดับ	พลธนู
คุณพวงทอง - คุณกัจจเรช - ด.ญ.ปณิตตา - ด.ช.ปุ่นณวิช	ประศุพัฒนา
ครอบครัวไทยดำรงอะไรรยนต์ จ.ชัยภูมิ	
นายอัมพร - นางศรีวรรณ - นายไพศาล	ตาเมืองมูล
คุณชินกร	วิจิต
คุณอุไรภรณ์ - คุณชัยยุทธ - ด.ช.อัฒม์	อินตะวงศ์
คุณแอม - คุณกุลิสรา	แสนสิงห์
คุณศิริพร	ศิริกันยา
นายกรณีย์	นิตชมภู

นายสมร - นางสมควร	นิลชมภู
ด.ช.ภัทรกร	นิลชมภู
นางพลวย	ภูตาบเงิน
คุณจุฑามาศ	ตั้งปทุม
คุณกมลวรรณ	ศรีสิงห์
คุณมาลัย	สถิตย์เวียงทอง
คุณสุธิดา	สถิตย์เวียงทอง
คุณพงศ์เพชร	สถิตย์เวียงทอง
ครอบครัวภูทวล - ครอบครัวภูน้ำใส - ครอบครัวหาวะมี	
คุณวสุรมย์	พงษ์ประณิธิ และครอบครัว
คุณชั้นทอง	ประณิธิพงศ์ และครอบครัว
คุณแม่อ่อน	ไวสุวรรณโน และครอบครัว
คุณแม่จำเนียร	ประณิธิพงศ์ และครอบครัว
คุณชนิสา	โชติสวัสดิ์ และครอบครัว
คุณสุภาภรณ์	ตั้งจิตรชอบ และครอบครัว
คุณสุดา	เกียรติอัครพล และครอบครัว
คุณแม่กันยา	มีภาพ และบุตรหลาน
คุณผกายดาว	พรหมสุรีย์ และครอบครัว
คุณวณชัย	สุขุมวาท
คุณพรเพ็ญ	เทียมทองใบ
Johann	Ulrich Illi
คุณผ่องศรี	ลงลายชาติ และครอบครัว
คุณเชียรวิชัย - คุณกันยสินี	รวีพลธยางกูร
ด.ช.กรวิชัย	คำสมสี่
คุณบุญส่ง	ศรีรัตนกุล
คุณปทุมมา - คุณสม - คุณสุรพงษ์ - คุณพรเทพ ถิ่นพ่ายัพ และครอบครัว	
คุณทัศนีย์	ทองเพ็อง
คุณพ่อบัวสา - คุณแม่พิมพา	หันตุลา
คุณวิสาชา	ฝาสันเทียะ และครอบครัว
คุณวารุณี (ICU รพ.ลาดพร้าว)	
คุณพ่อพนม - คุณแม่ณัฐวรรณ	วาจาจิตร
คุณศักดิ์ดา - คุณศิริพร - ด.ญ.ฉัตรกมล พิมพ์สวัสดิ์	
คุณทิพวัลย์	ทรัพย์วรรณ
คุณกฤษณา	รุ่งอุไร
คุณณรงค์ พุทธรักษา อุทิศให้พ่อทองสุข รุ่งอุไร	
คุณเสน่ห์ - คุณอรุษา	พิมพ์ใจใส

อุทิศให้กับทุกดวงวิญญาณหาที่ประมาณการมิได้



หลวงปู่แพ้ว วัดรางหมัน



หลวงพ่อเพิ่ม วัดป้อมแก้ว



หลวงพ่อน่วม วัดโพธิ์ศรีเจริญ



หลวงพ่อโชติ วัดพุทไธสวรรค์



พระใบฎีกา สมภาพ สุกโว







หลวงพ่ोजิน



หลวงพ่อกันใจ



พระสีวลี



วันตั้งเสา



ตะกรุด



วันวางฐาน



เศรษฐีนาโคศ



ชูชก



พิมพ์ที่ บริษัท รุ่งเรืองวิริยะพัฒนาโรงพิมพ์ จำกัด

106/204 หมู่ 4 ซ.รามอินทรา 68 ถ.รามอินทรา แขวงคันนายาว เขตคันนายาว กรุงเทพฯ 10230

โทร. 0-2517-7445, 0-2918-0192-3, 0-2918-1336-9, 0-2918-1171-2, 0-2540-7860

โทรสาร 0-2917-9072, 0-2918-1218 มือถือ 081-446-5071, 081-666-0797, 089-784-8758, 089-789-3226

E-mail : viriya999@gmail.com, viriya\_999@yahoo.com, info@viriyaprinting.com

Website : www.rvpprinting.com, www.viriyaprinting.com

รายชื่อผู้ร่วมจัดพิมพ์เพิ่มเติม

คุณบุญชวน ศรีรัตนกุล

คุณธีรภาพ ศรีจันทร์

คุณบุญพิกข์-คุณวิชัย-คุณศิริวรรณ-ค.ญ.จิตติรัตน์ น้ำค้าง

คุณเนงนุช-คุณอัมพร มะกุคอินทร์

คุณนวรรตน์ แสงอ่อน

คุณสมจิตร-ค.ญ.ระพีพรรณ น้ำค้าง

ผู้ใหญ่ไพบุลย์-คุณจุไร น้ำค้างและครอบครัว

คุณศกฤทธิย์ วรรณรังสีและครอบครัว

คุณวิเชียร-ค.ญ.ศิริพรรณ เตชสุกกุล

คุณปัทม คล้ายสุบรรณ

คุณนรกมล คล้ายอ่ำ

คุณวสันต์ อินทร์นวล

นางจันทร์ราตรี สอนจันทร์

แก้ไข คุณปัทมาภรณ์ คุ่มแพ่งและครอบครัว เป็นคุณปัทมกร คุ่มแพ่งและครอบครัว

คุณหฤษฎ์-คุณสมฤทัย ศรีรัตนกุล

คุณยายปิ่น อุบลบาน

คุณทองอาบ-คุณปทา ทองวิเศษ

คุณสุกัญญา แสงบุญ

คุณบุญยืน เพ็งสุและครอบครัว

คุณอุบล มั่งคั่งและครอบครัว

คุณนารี ชัยมี

คุณกรรณิกร อินกลางด

คุณน้ำเพชร แสงดีและครอบครัว

คุณชนิษฐา เพ็งสา

คุณไพรัตน์ ศรีภูมิ

ครอบครัวเมฆสงคราม